



Irene Genemans, Amersfoort; Iris, acryl met paletmes; 60x40 op doek

Inhoud

- 1 Voorpagina INFO/Nieuwsblad 2004, april 2020
- 2/3 KBO: Mededelingen van het bestuur / Whatsapp / Kunstmededelingen
- 4/5 PCOB: Mededelingen van het bestuur / SRO
- 6 Reiscommissie / Ouderen-ijfolijn van de KBO/PCOB
- 7 Denktank / Support Amersfoortse Ondernemers
- 8 Google Arts&Culture / Volgende editie

KBO: bericht van de voorzitter.

Als ik dit schrijf is het de week voor Pasen, de stille week waarin we ons innerlijk voorbereiden op het wonder van Pasen.

En het is een week, waarin weer het corona virus het nieuws overheerst en de vrees ziek te worden ons allemaal bezig houdt.

Als je niet oppast, gaat dat je denken beheersen.

Ik hoorde vorige week de premier van Nieuw Zeeland iets opmerkelijks zeggen: "Als je de straat op gaat, moet je niet proberen andere mensen te vermijden, zodat je niet ziek wordt.

Nee, je moet je voorstellen dat jij ziek bent en dat je afstand houdt omdat je anderen niet wilt besmetten."

Dat is een verschil in denken; het ene is gericht op angst, het moet mij niet overkomen.

Het andere is gericht op: ik onderken dat ik een potentiële drager kan zijn en daarom houd ik afstand van andere mensen.

Dan is die afstand niet alleen distantie, maar een daad van liefde voor de ander.

Een groot verschil.

De afstand en de isolatie kan ook een ommekeer te weeg brengen in ons bewustzijn.

Er kan een besef van verbondenheid komen in deze bijzondere tijd.

Gelukkig zien we dat ook om ons heen, tal van mooie initiatieven die plaatsvinden, overal in de hele wereld is een verblijdend iets.

We kunnen deze tijd ook zien als een retraite, een tijd van inkeer in jezelf, of om in de paastijd te blijven, een vastentijd, een tijd waarin je afziet van wat het leven de moeite waard en mooi maakt.

Omdat dit ook na Pasen zal voortduren, is het zeker niet gemakkelijk.

Maar als dit kan leiden naar een toekomst waarin de menselijke maat en mededogen voor elkaar maatstaf worden, dan is het niet voor niets geweest.

Laten we als leden van de KBO deze tijd goed gebruiken, aarzel niet om hulp te vragen, laten we omkijken naar elkaar.

Marion van Hees.



Videobellen met Whatsapp.

Videobellen met Whatsapp is simpel. Bij ieder contact in WhatsApp staat een icoontje van een videocamera. Tik erop en er wordt verbinding gemaakt. Voor het videobellen hebt u wel altijd een werkende internetverbinding nodig. Bel het liefste via wifi, anders gebruikt WhatsApp hiervoor de databundel.

Bellen met WhatsApp op de iPhone

Open WhatsApp.

Tik op het tabblad Gesprekken.

Tik rechtsboven op het icoon van de telefoonhoorn met een plusteken.

Tik achter de naam van de contactpersoon die u wilt bellen op het icoon van de videocamera .

De beloproep start.

Bellen met WhatsApp op Android-toestel

Open WhatsApp.

Tik op Oproepen.

Tik rechtsonder op het groene rondje met een telefoonhoorn en een plusteken.

Tik achter de contactpersoon die u wilt bellen op het icoon van de videocamera .

De beloproep start.



Colofon KBO

Voorzitter: Marion van Hees
mavanhees@kpnmail.nl

Secretaris: Margreeth Sjamaar
033-4723570
margreeth.sjamaar@hetnet.nl

Penningmeester:

Giel van der Speld
Bank: NL 83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.

Bestuurslid: Noëlle Sanders
PR & politiek

Bestuurslid: Rita de Beurs
Redactie Nieuwsbrief/INFO

Secretariaat/2e penningm.:

Ruby Davies
Sint Annastraat 25
3811WC Amersfoort
06-57923607
secretariaat@kboamersfoort.nl

Ledenadministratie:

ledenadministratie@kboamersfoort.nl

Website:

www.kboamersfoort.nl

Vrijwillige Ouderen Adviseur:

Marion van Hees
033-8887289
mavanhees@kpnmail.nl

Bezorging Magazine

Alleen voor KBO leden:
Janny Duffels, 033-4755907

Drukker: Editoo B.V. Arnhem

Kunst gemaakt door leden van de KBO

De hoeveelheid foto's van zelfgemaakte kunst is een beetje gestopt, maar ik heb nog wel een paar mooie dingen die ik u wil laten zien. Ik denk dat er nog veel meer kunst is onder de KBO leden.

Het is een moeilijke tijd waarin we veel binnen moeten zitten. Dan is het wellicht een idee om eens rond te kijken en foto's te maken van uw eigen kunstwerken.

U mag er zoveel insturen als u wilt, maar van één schilderij (of iets anders) maak ik twee ansichtkaarten en druk die af op een KBO tasje. U mag zelf aangeven welke.

Mijn email adres is margreeth.sjamaar@hetnet.nl

Ik wens u sterkte in deze tijd.

Margreeth Sjamaar



Irene Genemans, Amersfoort; Iris, acryl met paletmes, 60x40 op doek



Jenny Ueberfeldt, Amersfoort; aquarel, papier met oostindische inkt

Het schilderij met de Iris van Irene Genemans vindt u deze maand op de voorpagina.

De aquarel van Jenny Ueberfeldt vindt u volgende maand op de voorpagina.



Nieuwe leden:

Mw. S. van Keecken
Mw. H.J. Römelingh
Mw. J.A. van der Vegt
Dhr. M. Palte
Mw. T. Lowies

Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.

Overleden leden:

Dhr. R. Borst
Dhr. G. van de Laan
Zr. Ocla Lintzen
Mw. A.M. v.d. Mars-Voest
Mw. A.V. Haaksman-Valkenburg
Hr. I. Frieser

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

In het vorige Nieuwsbericht was een inlegvel gevoegd met info over het coronavirus. Daarin werd de ouderen-Infolijn : 030 3 400 600 vermeld. Ook is de oproep om u aan te melden voor de (gratis) landelijke KBO-PCOB nieuwsbrief nog aan de orde: www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven

Gelet op de huidige situatie is besloten om ook de "PCOB zingt"-middag op 14 mei 2020 **NIET** door te laten gaan. In het volgende Nieuwsbericht hoort u of in juni een bijeenkomst kan worden georganiseerd.

Als u het net zo gaat als het mij overkwam, bent u overladen met al die info in de krant en tv programma's over de corona, kwetsbare mensen, ic's, leeftijdsdiscriminatie etc. Het onderwerp voltooid leven, kwam daarbij niet aan de orde.

Op dit moment vlak voor Pasen en nog midden in de coronacrisis blijven er veel vragen en zoeken we naar mogelijkheden om ons leven zo goed mogelijk in te vullen. Natuurlijk worden we onzeker en enigszins angstig voor de gevolgen van een mogelijk corona-ziekbed, maar als christen kunnen we houvast en hoop vinden, in een lied van Sela: <https://www.sela.nl/liederen/190/een-toekomst-vol-van-hoop.html>

De tekst volgt hierna:

EEN TOEKOMST VOL VAN HOOP

In de nacht van strijd en zorgen
kijken wij naar U omhoog,
biddend om een nieuwe morgen,
om een toekomst vol van hoop.

Ook al zijn er duizend vragen,
al begrijpen wij U niet,
U blijft ons met liefde dragen,
U die alles overziet.

U geeft een toekomst vol van hoop;
dat heeft U aan ons beloofd.
Niemand anders, U alleen,
leidt ons door dit leven heen

U heeft ons geluk voor ogen.
Jezus heeft het ons gebracht.
Mens, als wij, voor ons gebroken
in de allerzwartste nacht.

U bent God, de Allerhoogste,
God van onbegrensde macht.
Wij geloven en wij hopen
op het einde van de nacht.

Tekst: Hans Maat, muziek: Adrian Roest. © 2019 Stichting Sela Music



Colofon PCOB

Voorzitter: Dhr. H. Van Essen

Vice voorzitter: Dhr. G. de Rijk

Secretaris:

Mw. G. van den Brink- Dekker

06-40994600

E-mail:

PCOB-Amersfoort@outlook.com

Algemeen adjunct: vacature

Redactie magazine: vacature

rita.debeurs@gmail.com

Penningm. / ledenadm. :

Dhr.K. Padding

Betaling contributie op

bankrekeningnr.:

NL83INGB0003761738

Ledenadm. / penningm. :

Dhr. J. v.d. Lee

Vragen over de bezorging

magazine of nieuwsbrief?

06-29375663

Lief en leed: Mw. J. Arkema

Drukker:

editoo B.V. te Arnhem

Van het bestuur

Van het bestuur

In de afgelopen maand is het dagelijks leven waaraan wij gewend waren, vrijwel stil komen te staan.

Pasen, het belangrijkste christelijke feest, kon niet op de vertrouwde manier gevierd worden.

Hopelijk hebt u toch binnen uw eigen mogelijkheden kunnen gedenken dat de Opstanding van Christus waarlijk heeft plaatsgehad en verbondenheid ervaren met allen waarmee u Pasen wilde vieren.



De hoop op een betere tijd, na de huidige "lock down", blijft levend. Het Licht zal, op enige termijn, weerkeren: het blijft niet donker. Zoals u elders hebt gelezen krijgen leden van de KBO en PCOB eenmalig een Libelle of een Margriet toegezonden. Neem de tijd om dit cadeau door te lezen.

Vanaf 6 april kunt u zich laten voorlezen, als u bedreven bent met inloggen via Facebook of Youtube.

Wanneer we elkaar weer zullen zien weten wij niet; ik zie er naar uit en hoop, zoals steeds, dat u (weer) iemand meeneemt.

Goof de Rijk, vice-voorzitter

Nieuwe leden:

Dhr. en mw. Vore

Dhr. en mw. Bijpost

Hartelijk welkom en we hopen u te mogen begroeten op onze bijeenkomsten.

Verhuisd:

Mw. R. Mulser-Cramer

Overleden:

Dhr. J. van de Nieuwegiessen

Mw. H.J. Hoogendoorn-van Eyck

Eyck

We wensen de familie veel sterkte en troost toe.



Thuis bewegen met SRO

Ook: "Nederland in beweging" en "Cordaan"

Op www.sro.nl vindt u diverse beweegideën voor ouderen om thuis te kunnen doen. De beweegideën worden ondersteund door filmpjes. U kunt kiezen uit de volgende onderwerpen:

Topfit gymnastiek

Sociaal Vitaal

Topfit op de stoel

Vergeet daarnaast niet mee te bewegen met "**Nederland in beweging**", elke dag op NPO1. De tijden van uitzending zijn niet elke dag dezelfde.

Via www.cordaan.nl kunt u op YouTube filmpjes openen waarop diverse oefeningen precies worden voorgedaan. Er zijn veel filmpjes!



Reisjes mei en juni

Gezien de huidige situatie hebben wij over de reisjes van mei en juni contact gehad met Eemlandreizen. Ook Dhr. J. van Leeuwen vindt het op dit moment onverantwoord om deze reisjes door te laten gaan. Natuurlijk krijgen de leden die al betaald hebben voor een reisje het geld terug! Zodra er weer met bussen gereden mag worden en het verantwoord is, pakken Joke en ik ook de draad weer op.

Vriendelijke groet van Elly en Joke



KBO-PCOB opent speciale Ouderen-Infolijn voor al uw vragen.

Uit de nieuwsbrief van 16-03-2020

Wij begrijpen dat u zich wellicht zorgen maakt over de risico's van het coronavirus en dat u nu allerlei vragen heeft. We weten ook dat niet alle senioren even vaardig zijn met internet om op de hoogte te zijn van de laatste ontwikkelingen. En dat sommige mensen behoefte hebben even iemand te spreken omdat ze zich eenzaam voelen nu veel activiteiten stilliggen.

Voor al deze mensen heeft KBO-PCOB een speciale telefoonlijn geopend:

de Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600

bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

Omdat de KBO-PCOB-leden tot de aangemerkte risicogroep behoren, is ons dringende advies aan alle leden: schort alle niet-noodzakelijke bijeenkomsten en contacten voorlopig op.

De medewerkers van KBO-PCOB bieden u graag een luisterend oor. Bijvoorbeeld als u wilt overleggen of (kleine) bijeenkomsten van de afdeling nog wel doorgang kunnen vinden. Of dat u als vrijwilliger nog een-op-een-contact met leden kunt hebben. Hoe u in contact kunt blijven zonder risico te lopen. Of gewoon voor een praatje.

Voorlopig zijn de belangrijkste adviezen voor senioren:

- vermijd grote groepen
- mijd het openbaar vervoer
- beperk sociale contacten, houd 1,5 m afstand van elkaar
- werk/blijf zoveel mogelijk thuis

Kijk op www.rivm.nl/coronavirus voor de meest actuele informatie rondom het coronavirus of bel de plaatselijke GGD.

Laten we ervoor zorgen dat we met alle beperkende maatregelen wel verbonden blijven met elkaar zodat niemand zich alleen hoeft te voelen. Bel, schrijf, mail zodat u in contact blijft. Zorg voor elkaar en blijf omzien naar elkaar.



Nieuws van de Denktank.

Het zijn bizarre tijden. Door alle beperkende maatregelen en de onduidelijke situatie van de komende zomer hebben wij moeten besluiten alle activiteiten op te schorten. Dat betekent dat de culturele reis naar de Noordoostpolder en het bezoek aan de Passiespelen in Tegelen geschrapt zijn. Iedereen die zich heeft ingeschreven heeft inmiddels het deelnemersgeld teruggekregen. De Passiespelen zijn verschoven naar 2021, we hopen u dan een nieuw aanbod te kunnen doen.

Ook de bijeenkomst op 18 mei over de bijen gaat voorlopig niet door. En tenslotte hebben we de 3-daagse cultuurreis naar Duitsland van 20 t/m 22 augustus laten vervallen. We hopen van harte dat in september de situatie zodanig verbeterd is dat we weer met frisse moed op pad kunnen gaan, om samen mooie (culturele) ervaringen te beleven.

Ondertussen denken we erover na op wat voor manier we iets kunnen organiseren voor u op het moment dat het weer mogelijk is om met wat meer mensen bij elkaar te komen. Mocht het zo zijn, dat zich die gelegenheid voor gaat doen, dan zullen wij u door middel van een Nieuwsbrief per mail op de hoogte stellen.

Laat u er niet van weerhouden om op uw balkon of in uw tuin te genieten van het voorjaar. En pak eens wat vaker de telefoon om het contact met elkaar niet te verliezen, ga beeldbellen met vrienden, pak uw kleurpotloden en maak een mooie mandala. Kortom: er is genoeg te doen. We sluiten af met een (iets gewijzigde) strofe uit het lied van Ramses Shaffy:

We zullen doorgaan
Met de onzekere zekerheid
Om door te gaan
In deze ongekende tijd
We zullen doorgaan
We zullen doorgaan
Tot we weer samen zijn.....



Support Amersfoortse Ondernemers

Op www.visitamersfoort.com vertelt Christel Rengers (gastblogger) hoe lokale ondernemers door ons gesteund kunnen worden.

Er zijn verschillende mogelijkheden om onze lokale ondernemers te ondersteunen. Alle initiatieven staan beschreven, verdeeld over verschillende categorieën:

- * Haal je lievelingsrestaurant in huis
- * Toffe tips van locals tegen verveling
- * Amersfoortse winkeliers bezorgen bij jou thuis

Per wijk

Bent u benieuwd welke initiatieven er in uw wijk zijn om elkaar te helpen? Kijk dan op indebuurt033.nl



Wat is Google Arts & Culture?

Dit artikel is overgenomen uit de Nieuwsbrief van Seniorweb van 19 maart 2020

Het Google Arts & Culture Project is een online verzameling van afbeeldingen van kunstwerken uit musea over heel de wereld. Ook zijn er virtuele rondleidingen mogelijk, die op dezelfde manier werken als Google Street View. Het project is een unieke samenwerking met gerenommeerde kunstinstellingen. Het stelt mensen in staat om online en tot in het grootste detail kunstwerken te ontdekken en te bekijken.

In totaal staan tienduizenden werken online en staat de virtuele deur naar duizenden musea open.

Museum vinden

Google Arts & Culture is toegankelijk via het internetprogramma én een app op de smartphone en tablet. Wij gaan nu via het internetprogramma kunst bekijken. Via de app werkt het soortgelijk.

Open het internetprogramma.

Ga naar <https://artsandculture.google.com>

Klik aan de linkerzijde op het pictogram met de drie liggende streepjes.

Klik op *Collecties*.

Er verschijnt een overzicht van diverse musea. Scrol door de afbeeldingen en bekijk het aanbod.

Klik eventueel direct op een museum om de locatie te bezoeken. Wij doen dit nu niet, want we willen graag een museum uitkiezen op de landkaart. Klik op het tabblad Kaart.

Klik op een rondje met een getal (meerdere musea) om in te zoomen op de kaart. Doe dat eventueel een paar keer.

Klik op een locatie (rode stip met een tempel).

Een informatieblokje verschijnt. Klik erop om naar het museum te gaan.

kijk op www.artsandculture.google.com als u meer informatie wilt.

Door het museum lopen

Een overzichtspagina over het museum verschijnt. Lees en bekijk hier verhalen over de kunst in het museum en de collectie. Door een flink aantal musea kunt u ook online wandelen. En zo alle kunstwerken op uw gemak bekijken!

Zoek onderaan op de museumpagina naar het kopje 'Museum View-weergave'. Hier staat ook een pictogram van een poppetje bij (Google Street View-poppetje). Klik op de foto van het museum met daarin het bekende Google Street View-poppetje.

U staat meteen virtueel in het museum. Ga met de muisaanwijzer over de muren en gangen van het museum.

Er verschijnen pijlen op de muren en in de gang. Klik op een pijl om die kant op te wandelen. Of gebruik de pijltjestoetsen op het toetsenbord: pijltje naar rechts is naar rechts, pijl naar links is naar links, pijl naar boven is naar voren en met de pijl naar onderen loopt u achteruit. Klik eventueel op de cijfers aan de rechterzijde om naar een andere verdieping van het museum te gaan. Klik aan de rechterkant op + of - om in of uit te zoomen. Handig bij naambordjes of als u het kunstwerk wat dichtbij wilt bekijken.

Direct naar een kunstwerk? Klik dan op een foto in de rij met miniaturen, onder de gangen van het museum. Staat u recht voor een werk, dan verschijnt bij beroemde kunstwerken een informatie kader met afbeelding en titel.



DE VOLGENDE EDITIE (2005) VAN ONS MAGAZINE

KOMT UIT OP DONDERDAG 28 MEI 2020.

WILT U DE KOPIJ VOOR DEZE EDITIE OPSTUREN

VOOR 11 MEI?

RITA.DEBEURS@GMAIL.COM

Uitgiftedata en uiterlijk kopij inleveren in 2020:

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2005	11 mei	28 mei
2006	8 juni	25 juni
2007	10 augustus	27 augustus
2008	7 september	24 september
2009	12 oktober	29 oktober
2010	9 november	26 november