



Tonny de Groot: Mandala

Inhoud

- 1 Nieuwsblad KBO/PCOB september 2020
- 2/3 KBO: Bestuur/ Senioren en Veiligheid/ Nieuwe penningmeester/ Het Zilveren Kruis
- 4/5 PCOB: Bestuur/ Informatie pneumokokkenvaccinatie
- 6/7 Nieuwe wandeling/ Reiscommissie/ cursus Tuinvogels/ Nieuws van de Denktank
- 8 Kunst van Leden/ Info: alleszelf.nl/ Volgende editie/ uitgiftedata

KBO: Berichten van het bestuur

"Niemand is veilig totdat iedereen veilig is".
Deze uitspraak van de directeur van de Wereldgezondheidsorganisatie staat als een huis.

Maar wat kunnen we ermee in het "nieuwe" normaal, het virus maakt nog steeds de dienst uit. We zullen met die realiteit moeten leren leven.

De corona maatregelen zijn versoepeld, we mogen weer meer en ongewild/ongemerkt gaan we ook wel eens in overtreding van die regels. Het zij zo.

Nu ook bij de KBO weer meer activiteiten mogelijk zijn, is het van belang erop te wijzen dat ieder zelf verantwoordelijkheid draagt.

Als organisatie doen we een aanbod en we zullen daarbij alle voorschriften in acht nemen. Aan de deelnemers vragen we deze te respecteren.

We hopen natuurlijk dat iedereen dat zal doen.

Binnen onze vereniging is een groot aantal vrijwilligers actief. We zijn daar heel blij mee.

Zonder hun inzet zouden een groot aantal zaken, die als het ware ongemerkt tot stand komen, niet gebeuren. Denk aan de bezorging van ons ledenblad, de administratie van de leden enz.

We kennen allemaal de reiscommissie en de denktank, we lezen het aanbod wat zij bedenken en organiseren en een aantal van u doet daar enthousiast aan mee.

Toch is er relatief gezien maar een klein aantal leden dat daadwerkelijk deel neemt aan het gebodene.

In dat licht bezien, is de brief van Mirjam Arts, verder in dit nummer een soort noodkreet.

Zij doet een dringend beroep op u om te reageren.

Als bestuur staan wij uiteraard achter haar "noodkreet". Ik vraag u dan ook, reageer, laat iets horen. Samen maken en zijn wij de KBO. Zonder u wordt het een suffe boel. Ik wens u allen een goede gezondheid en veel actie.

Marion van Hees.



Campagne: senioren en veiligheid

info@beteroud.nl



Hoewel ouderen in algemene zin niet vaker slachtoffer worden van strafbare feiten dan mensen in andere leeftijdsgroepen is ieder slachtoffer er een te veel. Daarnaast zien politie en de Fraudehulpdesk sinds de corona-crisis een verschuiving in de criminaliteit. Zo is het aantal slachtoffers van hulpvraagfraude (bijvoorbeeld via WhatsApp) fors toegenomen en worden babbeltrucs gebruikt waarbij criminelen 'hulp' aanbieden. Daarom is er deze maand een campagne 'Senioren en veiligheid.'

Via de website www.maakhetzeniettemakkelijk.nl en via social media, is het Ministerie van Veiligheid en Justitie een campagne gestart. Ambassadeur van deze campagne is Kees Hulst (acteur uit de serie 'Het geheime dagboek van Hendrik Groen,' zie foto). Ze delen filmpjes met tips hoe je bijvoorbeeld kunt voorkomen dat iemand mee kijkt bij het pinnen. Ook is er wekelijks een webinar over onderwerpen zoals babbeltrucs.

Voorkomen dat je slachtoffer wordt

Senioren krijgen concrete tips om te voorkomen dat ze slachtoffer worden en over wat ze moeten doen als het wel gebeurt. Onder de slogan 'Maak het oplichters niet te makkelijk' wordt gedurende vier weken aandacht besteed aan verschillende vormen van criminaliteit: meekijken bij pinnen, babbeltrucs, hulpvraagfraude (via bijvoorbeeld WhatsApp) en phishing.

Colofon KBO

Voorzitter: Marion van Hees
mavanhees@kpnmail.nl

Secretaris: Margreeth Sjamaar
033-4723570

margreeth.sjamaar@hetnet.nl

Penningmeester: Martin Palte
penningmeester@kboamersfoort.nl

Bank: NL 83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.

Bestuurslid: Noëlle Sanders
PR & politiek

Bestuurslid: Rita de Beurs
Redactie Nieuwsbrief/INFO

Secretariaat/2e penningm.:
Ruby Davies

Sint Annastraat 25
3811WC Amersfoort
06-57923607

secretariaat@kboamersfoort.nl

Ledenadministratie:
ledenadministratie@kboamersfoort.nl

Website:
www.kboamersfoort.nl

Vrijwillige Ouderen Adviseur:
Marion van Hees
033-8887289

mavanhees@kpnmail.nl

Bezorging Magazine

Alleen voor KBO leden:

Janny Duffels, 033-4755907

Drukker: Editoo B.V. Arnhem

Nieuwe leden:

Mw. M. Tonsik

Dhr. F.J. Poss

Wij heten u van harte welkom
en hopen u te mogen
ontmoeten bij onze activiteiten

Nieuwe penningmeester

In de vorige INFO heeft u kunnen lezen dat Giel van der Speld vertrekt als penningmeester van KBO en dat ik zijn beoogd opvolger ben. Bij dezen stel ik mij kort aan u voor.

Mijn naam is Martin Palte, ik ben getrouwd en ik ben 72 jaar. Geboren en getogen in Amsterdam en sinds 1994 woonachtig in Amersfoort. Na mijn studie bedrijfskunde aan de Vrije Universiteit koos ik voor de zorgsector en ik ben jaren in diverse functies werkzaam geweest in de Thuiszorg.

Naast mijn werk heb ik als vrijwilliger vele bestuursfuncties vervuld, zowel als penningmeester alsook als voorzitter.

Van de KBO ben ik nog pas kort lid en ik was dan ook verrast toen mij deze zomer gevraagd werd om het penningmeesterschap op mij te nemen.

De belangrijkste reden voor mijn lidmaatschap was de behartiging van de belangen van ouderen door de ouderenbonden en m.n. de KBO.

Naast de penningen van de KBO hoop ik dan ook hieraan een bijdrage te kunnen leveren binnen het bestuur.



Ik hoop velen van u in de komende tijd te ontmoeten en tot een vruchtbare relatie te komen met mijn medebestuurders en de vele andere vrijwilligers binnen de KBO-Amersfoort.

U kunt mij bereiken op het email adres:

penningmeester@kboamersfoort.nl



Het Zilveren Kruis

mededeling

Na controle schrijft Zilveren Kruis de collectief verzekerden die niet teruggevonden zijn in de ledenbestanden van KBO of PCOB aan. Is de ontvanger van de brief geen lid, dan kan hij/zij alsnog lid worden van de KBO of de PCOB. Indien geen lidmaatschap wordt afgesloten dan wordt hij/zij uitgeschreven uit het collectief en verliest daarmee de kortingen en andere voordelen.

Wel lid, toch een brief van Zilveren Kruis?

Mocht u, als lid van KBO of PCOB, onverhoopt een brief ontvangen waarin staat dat u niet teruggevonden bent in ons ledenbestand, dan gaan we dit uiteraard snel voor u rechtzetten. Wellicht is er een klein verschil in de administratie van Zilveren Kruis en de KBO of de PCOB. Neem in dit geval contact met ons op via info@kbo-pcob.nl of tel. 030 - 3400 600.

We helpen u graag, zodat u gebruik kunt blijven maken van de collectiviteitskorting en andere voordelen!



Berichten van het bestuur

In mijn "vakantie" aandacht voor de PCOB?

Ja hoor, als je als 'n pensionado voor een wat langere periode uithuizig bent en op een camping recreëert, blijft toch de betrokkenheid bij het wel en wee van ouderen in het algemeen en de PCOB in het bijzonder gewoon aanwezig! Bijv. de toekomst van de PCOB in Amersfoort, maar ook de gezamenlijke toekomst van KBO en PCOB.

Maar "Concreet vooral gezond ouder worden en het wonen".

Daarover heeft de consumentenbond een interessant boekwerk gepresenteerd: GEZOND OUDER WORDEN. Enkele feiten die daarin genoemd worden: "In Nederland wonen nu drie miljoen 65-plussers. In 2040 zal dat 4,5 miljoen zijn, een kwart van de bevolking. Niet alleen worden we steeds ouder, we blijven ook steeds langer zelfstandig. Het aantal 65-plussers dat thuis woont is in korte tijd snel toegenomen, blijkt uit onderzoek van de Nederlandse Zorgautoriteit. Inmiddels is dat maar liefst 94 procent. Vooral onder 85-plussers neemt het

aantal snel toe: van 65 procent in 2012 tot 72 procent in 2016. Langer zelfstandig blijven wonen biedt enorme voordelen: je blijft er alerter van, je kunt je sociale netwerk beter onderhouden, je kunt meestal doen en laten wat je zelf wilt. Nb: Het is fijn als je daarbij zo gezond mogelijk bent. Het is goed oud worden in Nederland. Nederland is een topland voor ouderen. Ons land behoort, wat sociale en economische rijkdom van mensen boven de 60 betreft, in de wereldtop. We staan op de zesde plek in de ranglijst. Ons land kende in 2015 4,2 miljoen mensen boven de 60, 24,5% van de totale bevolking. In 2030 en 2050 zal dat stijgen naar respectievelijk 32,0 en

33,2%. Als je 60 bent, heb je nog ongeveer 24 jaar te goed, waarvan 17,8 jaar in goede gezondheid. Zie voor meer informatie www.helpage.org/global-agewatch. Onze leefomstandigheden zijn dermate verbeterd dat we niet alleen ouder worden, maar ook veel langer gezond blijven. Ziekte en sterfte op middelbare leeftijd komen veel minder voor dan vroeger. In vergelijking met 25 jaar geleden is bijvoorbeeld de kans op een hartinfarct aanzienlijk afgenomen. Dat is het directe gevolg van de steeds verbeterende leefomstandigheden. Op dit moment hebben 65-jarigen gemiddeld nog 19,8 jaar te leven en dat getal stijgt naar 20,5 jaar in 2023".

Mijn punt van aandacht blijft echter: "Wat is het gevolg van het gat dat is geslagen in de ouderenhuisvesting, van een overheid die ouderen dwingt veel langer thuis te wonen. Want de mengvorm tussen zelfstandig wonen en het verpleeghuis is weggebonjourd. Zijn we niet op zoek naar "Voltooid Wonen"?"

Concurrent van de KBO-PCOB, directeur Liane den Haan van ouderenorganisatie ANBO zegt het volgende: "De aandacht voor het waardig sterven gaat ten koste van de aandacht voor het waardig ouder worden." Dat citaat is afkomstig uit de Volkskrant, die beschreef hoe mooie kleinschalige projecten worden gesmoord in onwil en bureaucratische tegenwerking. Gemeenten verkopen hun grond liever aan commerciële projectontwikkelaars, die luxe appartementen of eengezinswoningen bouwen. Daar valt meer aan te verdienen dan aan de vormen van 'collectieve zelfstandigheid' die worden opgezet door clubs als Thuishuis of Knarrenhof, waar ouderen precies vinden wat ze nodig hebben. Een eigen stek, maar met

gemeenschappelijke voorzieningen en vanzelfsprekende contacten met leeftijdsgenoten. Nb: Dit laatste bleek ook uit een onderzoek van KBO-PCOB!

Vorenstaande en mijn eigen ervaringen ook vanuit gesprekken met leeftijdsgenoten waren voor mij en de PCOB Amersfoort aanleiding om ons aan te sluiten bij de organisatie in Amersfoort, voor de **Bijeenkomst Bewust Ouder worden en Passend Wonen op 25 en 28 september 2020**.

Een oproep/uitnodiging stond in ons vorige Nieuwsmagazine vermeld.

De gesprekken op deze bijeenkomst kunnen een basis zijn voor een beter en directer inzicht in het thema. In het volgende Nieuwsmagazine zal informatie uit deze bijeenkomst worden verstrekt.

Colofon PCOB

Voorzitter:

Dhr. H. van Essen

Secretaris:

Mw. G. van den Brink-Dekker

tel. 06-40994600

e-mail:

PCOB-Amersfoort@outlook.com

Penningmeester:

Dhr. K. Padding

Betaling contributie op

bankrekeningnr.

NL83INGB0003761738

Ledenadm. / Penningm.:

Dhr. J. v.d. Lee

redactieadres magazine:

rita.debeurs@gmail.com

Vragen over de bezorging

magazine of nieuwsbrief?

tel.: 06- 29375663

Lief en Leed:

Mw. J. Arkema

Drukker:

Editoo B.V. Arnhem

Verhuisd:

Mw. J.H. Bouwmeester-

Wagtendonk

Mw. J.M. Half-de Bruin

Overleden:

Mw. H. de Vries-Nauta

Wij wensen de familie veel
sterkte en troost toe.

In "mijn mijmeringen" bij de hieronder geplaatste foto zag ik omgevallen en geknakte bomen, daarin zag ik mensen oud en jong, en ook rechtopstaande bomen, als het ware mensen die de ander overeind hielden. Houdt die hoop ons overeind?



foto: Henk van Essen

In de Bijbel vind je een ander soort hoop, diepgeworteld in het hier en nu. Deze hoop is als een boom die ook blijft staan als het drie maanden niet geregend heeft of als het stormt en de narigheid met bakken uit de lucht komt. Liefst 144 keer wordt er in de Bijbel verwezen naar een boom of naar bomen (Willibrordvertaling).

Denk aan een boom van een mens met een stevige basis. En dan heb je ook anderen veel te bieden. Een boom is een life-giving (leven gevend) organisme. Een plekje waar vogels een plekje vinden om zich te kunnen nestelen. Een plek waar een vermoeide ziel even in de schaduw op adem kan komen. Een plek om op zijn tijd vruchten te plukken.

Een leven dat zijn geheim vindt in een dagelijkse intense omgang met Gods woorden.

Een hartelijke en bemoedigende groet van Henk van Essen, voorzitter PCOB Amersfoort.

9 september 2020

Pneumokokkenvaccinatie

In april 2020 heeft de Gezondheidsraad geadviseerd alle 70 tot 79-jarigen vaccinatie tegen pneumokokken aan te bieden, te beginnen bij de oudsten en afhankelijk van de beschikbaarheid van het vaccin. (2) Daarom ontvangen volwassenen van 73 tot en met 79 jaar (d.w.z. iedereen geboren tussen 1941 en 1947) een uitnodiging voor de pneumokokkenprik in het najaar van 2020.

Pneumokokkenziekte wordt veroorzaakt door de pneumokok. Dit is een bacterie die in de neus-keelholte zit en normaal gesproken geen ziekte veroorzaakt. In sommige gevallen kan de pneumokok luchtweginfecties veroorzaken zoals oor- en longontsteking. Met name jonge kinderen, 60-plussers en mensen met een verminderde afweer lopen een verhoogd risico op pneumokokkenziekte. Longontsteking door de pneumokok is het meest

voorkomende ziektebeeld bij 60-plussers.

De Gezondheidsraad heeft aanbevolen volwassenen vanaf 70 jaar te vaccineren tegen pneumokokkenziekte. Hierbij is gekozen voor een vaccin dat bescherming biedt tegen de meest voorkomende typen van de pneumokok. Vaccinatie kan ziekte en sterfte veroorzaakt door pneumokokken verlagen. Weten of vaccinatie voor u wordt aanbevolen? Check het op prikwijzer.nl

Hallo Wandelaars

Onze laatste wandeling van dit jaar is op woensdag 14 oktober. Omdat er nog corona is, willen we geen wandeling doen waarbij we gebruik moeten maken van het OV.

We gaan het **Stoutenburgerpad** lopen, een klompenpad van 10 km.

We starten bij **Landwinkel "De Kopermolen"** waar we eerst koffiedrinken. En komen o.a. langs Koetshuis Stoutenburg.

We verzamelen met de fiets bij zwembad Amerena om 10 uur. Het is dan 2 km fietsen naar "De Kopermolen".

De kosten zijn € 3,50 (waarvan je koffie krijgt).

Vergeet niet een lunchpakketje en een zitlap mee te nemen.

Opgeven bij Wil Jonk:

Tel: 033 4726020/06 44084065 of mailadres: wjonkbrouwer@gmail.com

Groetjes Wil Jonk.



Nieuws van de Reiscommissie

Reisje van 28 oktober



Op 28 oktober maken we een **mooie herfsttocht** over de Utrechtse Heuvelrug! We vertrekken om 10.30 uur zodat u thuis nog een kopje koffie kunt drinken! Vergeet u het mondkapje niet!!!!

Bij Kaasboerderij De Weistaar in Maarsbergen staat voor ons om 12.15 uur **een stampot maaltijd (2 soorten)** klaar. Natuurlijk ontbreekt **het lekkere ijsje met slagroom** niet!

We verwachten ongeveer 16.00 uur weer in Amersfoort terug te zijn.

De kosten voor deze dag zijn € 26,50 p.p. te voldoen op rek.NL 47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk. **Vergeet u niet te vermelden voor welke dag en voor wie u betaalt?** U kunt zich opgeven bij Joke Pot. T: 033-4570160.

Opstapschema: 10.30 uur Liendert, 10.40 uur Klokhuis, 10.50 uur Otto Scheltusflat, 11.00 uur Centraal Station (touringcarplaats).

Wilt u s.v.p. 10 min. van te voren aanwezig zijn!

De reiscommissie: Elly en Joke

Gratis cursus Tuinvogels in Nederland

Deze cursus bestaat uit 10 vogellessen. U krijgt 1x per vier dagen een e-mail met daarin een link naar een nieuwe aflevering. Vanaf les 2 kunt u onderaan in de lessen ook terugklikken naar de voorgaande lessen.

De lessen zijn samengesteld door onze ambassadeurs Nico de Haan en Camilla Dreef in samenwerking met Vogelbescherming.

Elke les behandelt twee of drie soorten vogels, elk met hun eigen uiterlijk, eigen gedrag en (eigen)aardigheden.

Verder vindt u in de cursus:

- Tips om uw tuinvogels nog makkelijker te herkennen;
 - Boeiende informatie over vogels en hun bescherming;
 - Praktische tips voor uw eigen tuin of balkon.
- Aan het einde van elke vogelles kunt u uw kennis testen in een leuke, korte vogelquiz.

Er wordt begonnen met twee soorten die u na een eerste kennismaking vast goed uit elkaar kunt houden: de huismus en de heggemus.

www.vogelbescherming.nl

Nieuws van de Denktank: Oproep

Sinds maart 2020 hebben de activiteiten, bedacht en georganiseerd door de Denktank, stilgelegen. Zo hebben we geplande cultuurreizen naar de Noordoostpolder en Maastricht/Aken moeten afzeggen. Ook enkele geplande themabijeenkomsten zijn niet doorgedaan. Dit was natuurlijk pure overmacht.

Het liefste hadden we alles weer opgestart. Echter: de ontwikkelingen rond het coronavirus stemmen ons wat dat betreft niet optimistisch. We merken bij veel mensen een grote aarzeling om zich in groepen te begeven. Begrijpelijk.

We hadden 3 kleinschalige activiteiten bedacht om u weer de kans te geven iets te gaan ondernemen. Zo bezochten we de Theetuin op de Heiligenbergerweg, konden we ons verdiepen in het thema gezond voedsel en konden met elkaar spreken over hoe wij deze bijzondere tijd beleven.

Voor al deze activiteiten was de belangstelling ronduit teleurstellend. Degenen die wel kwamen waren enthousiast. Zij hadden het niet willen missen en genoten zichtbaar van de ontmoetingen, de onderwerpen en de gezelligheid. Waarbij zeker ook het samen lunchen hoog scoorde.

Als werkgroep zijn wij daarna bij elkaar gekomen met als grote vraag: willen we zo verder gaan?

Het bedenken, de voorbereidingen, de organisatie: er gaat veel tijd en energie in zitten. En er zijn slechts weinig mensen die zo enthousiast zijn dat ze daadwerkelijk komen en meedoen.

We kijken met veel plezier terug op de dagreizen die we, samen met MidlandTours, gemaakt hebben.

We zien niet dat we in de nabije toekomst nieuwe reizen kunnen aanbieden, niet zolang er nog geen afdoend vaccin is. Die verantwoordelijkheid vinden wij te groot! Ook de verschillende themabijeenkomsten met daarbij de gezamenlijke lunch boden waardevolle informatie en leuke ontmoetingen. Wel veelal met dezelfde deelnemers. Wij staan voor een moeilijk besluit: gaan we wel of niet door? Er worden in Amersfoort en Nijkerk veel activiteiten voor senioren aangeboden. Voegt ons aanbod iets toe? Dat willen we graag van u horen!

Wij nodigen u van harte uit om ons te laten weten of wij door moeten gaan met het bedenken en organiseren van activiteiten voor KBO-PCOB Amersfoort Nijkerk.

Ook horen we graag van u waar uw belangstelling naar uit gaat, wat voor ideeën u heeft over wat wij allemaal samen kunnen doen aan onderlinge contacten en verbondenheid.

Er zijn meer dan 1000 leden in onze afdeling, wij rekenen erop dat er minstens 100 reacties komen.

Als dat aantal niet gehaald wordt gaan wij ervan uit dat er voldoende andere mogelijkheden voor u zijn om aan activiteiten mee te doen. In dat geval kunt u in een volgende INFO lezen dat wij onszelf als werkgroep opheffen. Reacties zien wij graag vóór 4 oktober 2020. U kunt mailen naar een van de adressen die hieronder vermeld staan.

Als u liever schrijft dan mailt kan dat ook. U kunt uw brief of kaart sturen naar het secretariaat, St. Annastraat 25 , 33811WC Amersfoort.

Ook dan komt het bij ons terecht.

Een hartelijke groet van ons allen

Thea Verschuur: thea.verschuur@live.nl; Sietske van der Glas: svdglas@kpnmail.nl;

Anneke Boersen: anneke.boersen@xs4all.nl; Mirjam Arts: artsmmb@gmail.com.

Vanuit het bestuur: Marion van Hees: mavanhees@kpnmail.nl.



Kunst gemaakt door leden van de KBO

Bij Elsa van Middelaar-Uiterwijk op zolder



Elsa Uiterwijk is geboren in Soest en door haar huwelijk in Hoogland terecht gekomen waar ze nu al 52 jaar woont. Ze heeft 3 kinderen en een heel aantal kleinkinderen waarmee ze contact houdt door eens in de week voor hen te koken.

Wie bij Elsa komt om kunst te bekijken wordt al gauw meegenomen naar de zolder, ofschoon je beneden en in de tuin ook al niet uitgekeken raakt.

Maar eenmaal op zolder zou je het liefst alles willen aanpakken en apart zetten om te fotograferen, maar als je dat zou doen ben je minstens een week bezig. Het is ongelooflijk wat daar allemaal staat. Het een nog mooier dan het andere en van alles wat. Geboetseerde portretten van familieleden, kinderen en kleinkinderen, allerlei objecten in klei of brons, schilderijen, borduurwerken, Elsa is bedreven in alle technieken. Ze begint gewoon ergens aan dat ze leuk vindt en meestal lukt het dan ook direct. Boetseren, schilderen, tekenen, mandala tekenen, breien, wol spinnen, naaien, niets is te gek voor Elsa. Ze heeft handwerkles en tekenen gegeven op school en nu werkt ze nog als vrijwilliger in De Herberg in Nieuwland waar haar dochter coördinator is. Als de coronatijd voorbij is en we weer meer bij elkaar kunnen komen zou ze het leuk vinden om een workshop Mandala tekenen te organiseren voor KBO leden, hetzij bij haar thuis of in De Herberg.



*Elsa heeft diverse tentoonstellingen gehad, maar de laatste tijd doet ze het wat rustiger aan. Jammer dat ik niet alle foto's kan laten zien, maar hier toch een paar voorbeelden van de kunst van Elsa. De Gordiaanse knoop, moeder met dertien kinderen en onder, de kleinkinderen.
Margreeth Sjamaar*

Bewindvoering of mentorschap

Misschien pas over lange tijd, maar het kan ook u overkomen: dat u geen partner of familie maar wél ernstige beperkingen hebt waardoor u de regie over uw eigen leven dreigt te verliezen. Hoe blijft u dan zelfstandig wonen?

Om er nooit alleen voor te staan

Een mentor en/of bewindvoerder kan u in zo'n situatie helpen. Of het verlicht de taken van uw naaste of mantelzorg. Handig om te weten en verstandig om tijdig te regelen.

Kijk op: info@alleszelf.nl en zoek naar meer informatie:

Bewindvoering of mentorschap om er nooit alleen voor te staan

Extra informatie:

Het magazine van de KBO/PCOB is via CBB ook beschikbaar in gesproken vorm. Bel: 030-4 400 600

DE VOLGENDE EDITIE (2009) VAN ONS MAGAZINE

KOMT UIT OP DONDERDAG 29 OKTOBER 2020.

WILT U DE KOPIJ VOOR DEZE EDITIE OPSTUREN

VOOR 12 OKTOBER?

RITA.DEBEURS@GMAIL.COM

Uitgiftedata en uiterlijk kopij inleveren in 2020 en de eerste maanden van 2021

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2009	12 oktober	29 oktober
2010	9 november	26 november
2101	11 januari	28 januari
2102	6 februari	25 februari
2103	6 maart	25 maart