



Henk Stappers: Mannenzaal

# KBO: berichten van het bestuur

Hoe meer afstand we houden, hoe dichterbij elkaar komen.  
Hoe langer we volhouden, hoe korter deze tijd duurt.  
Hoe harder we zijn voor onszelf, hoe zachter we zijn voor anderen.  
Het is een tijd van tegenstrijdigheden, een tijd van strijden tegen het heden.  
We doen dit met elkaar en voor elkaar.

De tegenstellingen in de tekst geven perfect weer in wat een rare tijd we leven. Het doet iets met ons, het is lastig en vervreemdend.

We willen als bestuur van de KBO in Amersfoort laten weten dat we er zijn, dat we er voor u, onze leden, willen zijn. Tegelijkertijd is het reuze moeilijk om nog iets te organiseren.

Op 20 november proberen we toch een Algemene Leden Vergadering te houden. We hopen natuurlijk dat dat door kan gaan met het maximaal toegestane aantal leden.

Tijdens deze vergadering nemen we afscheid van Giel van der Speld als penningmeester, en zal hij zijn functie overdragen aan Martin Palte, die zich in het vorige Nieuws heeft geïntroduceerd.

Naar aanleiding van de bijeenkomst, Netwerk Vitaler Oud in Amersfoort, die op 25 september j.l. heeft plaatsgevonden in De Brug, over wonen en zorg, (een klein verslagje hiervan staat in dit blad) worden er vervolgspraken gemaakt met de mensen die zich hiervoor hebben opgegeven.

Wij als mede organisator, kijken met plezier terug op deze bijeenkomst. Het was best bijzonder dat er zoveel mensen in deze tijd waren gekomen. Dat geeft wel aan dat er behoefte is aan contact en ontmoeting.

Het stemde ook hoopvol dat zowel wethouder Menno Tiggelaar als veel professionals van organisaties uit Amersfoort, lieten weten veel te hebben opgestoken tijdens de gespreksrondes.

Er werden nieuwe contacten gelegd en ik hoop dat daar nieuwe initiatieven uit voort komen.

## Kerstlunch

Ondanks de inspanningen van ons bestuurslid Noëlle meent ons bestuur toch dit jaar, vanwege veiligheidsredenen, te moeten afzien van een kerstlunch.

Helaas, maar we hopen u volgend jaar weer bij andere gezellige bijeenkomsten te mogen begroeten.

*Onderstaande beeldengroep komt uit de verzameling van Martin Palte.*





## Colofon KBO

**Voorzitter:** Marion van Hees  
mavanhees@kpnmail.nl

**Secretaris:** Margreeth Sjamaar  
033-4723570

margreeth.sjamaar@hetnet.nl

**Penningmeester:** Martin Palte  
Bank: NL 83 INGB 0002519265  
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.

**Bestuurslid:** Noëlle Sanders  
PR & politiek

**Bestuurslid:** Rita de Beurs  
Redactie Nieuwsbrief/INFO

**Secretariaat/2e penningm.:**  
Ruby Davies

Sint Annastraat 25  
3811WC Amersfoort  
06-57923607

secretariaat@kboamersfoort.nl

**Ledenadministratie:**  
ledenadministratie@kboamersfoort.nl

### Website:

www.kboamersfoort.nl

### Vrijwillige Ouderen Adviseur:

Marion van Hees  
033-8887289  
mavanhees@kpnmail.nl

### Bezorging Magazine:

Alleen voor KBO leden:  
Janny Duffels, 033-4755907

Drukker: Editoo B.V. Arnhem

### Nieuw lid:

Mw. M. Drenth

Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.

### Overleden leden:

Mw. W. Sietjes-van den Tooren  
Dhr. W. van den Berg

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

# KBO Algemene Leden Vergadering

## vrijdag 20 november

Het bestuur nodigt u uit voor de ALV op 20 november aanstaande. Statutair moeten wij 2 keer per jaar een algemene ledenvergadering organiseren. In januari was de eerste en wordt de tweede.

Wij nemen dan ook afscheid van Giel van der Speld, die zijn werkzaamheden zal overdragen aan Martin Palte.

Met grote spijt moeten wij ook afscheid nemen van Gerard Wijnands, onze webmaster.

Wij zoeken dringend een vervanger voor hem. Denk eens goed na of u zelf of iemand die u kent zo'n taak op zich zou willen nemen.

En ook een zeer gewaardeerd lid van onze denktank gaat ons verlaten, Mirjam Arts. Wij zullen haar originele ideeën en energie zeker gaan missen.

## De vergadering wordt gehouden in De Neng, Engweg 7 te Hoogland. Aanvang 14.00 uur.

Vanwege de coronamaatregelen mogen er maar 30 personen aanwezig zijn. U dient zich dus van te voren op te geven voor deze bijeenkomst bij het secretariaat. Telefonisch of per mail.

Vol is vol, dus meld u op tijd aan.

Ruby Davies,

06-5792307

secretariaat@kboamersfoort.nl

De agenda voor deze bijeenkomst:

1. Welkom en opening, door de voorzitter
  2. Overdenking
  3. Financieel overzicht van 2019 tot nu, door Giel van de Speld
  4. Afscheid Giel
  5. Financiën actueel en in 2021, toegelicht door Martin Palte
- Kleine pauze,
6. Lezing, verzorgd door een lid van de Amersfoorts Alliantie, 'financieel veilig'
  7. Sluiting





## Nieuws van het bestuur

U als individu, wij als bestuur, ik als bestuurslid, je ontkomt er helaas niet aan. "Ouderen en corona", ook nu weer in dit KBO-PCOB Nieuws. Daarom maar eerst aandacht voor, ' Als het coronavirus dreigt... ,' door Ds. André F. Troost, die het onderstaande lied dichtte. God zal zorgen (melodie: Wie maar de goede God laat zorgen).

Je jubelt: God zal voor mij zorgen  
wanneer ik hulp van Hem verwacht!  
Toch kun je bang zijn, bang voor morgen:  
één lange, eindeloze nacht.  
Geloof wat vast en zeker is:  
licht overwint de duisternis!

Je dacht dat God zijn schapen leidde,  
tot aan de einder groene weiden –  
maar dan: een wond die niet geneest!  
Al zal de Herder bij je zijn,  
soms ga je door een diep ravijn.

Op dit moment (begin oktober 2020) is de onzekerheid over het coronavirus en de gevolgen daarvan, weer volop aanwezig. Wel of geen strengere maatregelen. Wel dringend advies, maar geen verplichting. Deskundigen spreken elkaar tegen. Hoelang gaat het duren? Belangrijk lijkt mij solidair te zijn en dan maar wat individuele vrijheid in te leveren in het algemeen belang. Er worden (12-10) strengere maatregelen verwacht. Gaan de deuren in de verpleeghuizen weer op slot? Wordt het beperkt tot "afdelingen" ? Trouw (7 okt): uit een interview met een bewoonster in een verpleeghuis, 65 jaar en vanwege haar ziekte, gebruikster van een rolstoel: "Ik ben wel eens bang dat ze ons weer opsluiten. En duurt het dan weer zo lang? De vorige keer was het hier soms net een gevangenis. Bezoek kwam niet binnen, ik mocht alleen zwaaien achter het glas. Tranen biggelden dan over m'n wangen." Overall onzekerheid, Wat volgt er nu weer? Maar, gelukkig, je mag wel zingen, maar solo en in je eentje!

In onze jaarvergadering is afgesproken om de ledenvergaderingen voor de rest van 2020 te laten vervallen. Wel proberen we – met inachtneming van de richtlijnen – op donderdag 17 december 2020 onze advent/kerst middag in De Brug door te laten gaan. In het volgende nummer van Nieuws meer hierover. Tijdens onze PCOB bijeenkomsten in 2018 en 2019 hebben we met elkaar gesproken over "ouder worden" en het "levenseinde". Aan deze bijeenkomsten werd ook meegewerkt en voorlichting gegeven door de Nederlandse Patiëntenvereniging (NPV). De NPV is een landelijk werkzame organisatie op christelijke grondslag, die zich vanuit patiëntperspectief bezighoudt met de zorg voor het leven, w.o. palliatieve zorg. Een zorg die niet meer gericht is op genezing,

Je meende: Christus is zo machtig,  
één woord – het onweer zwijgt al stil.  
Je dacht: mijn Vader is almachtig,  
de wind gaat liggen als Hij wil.  
Maar dan opnieuw: een donderslag,  
chaos die niemand eerder zag.

Je fluistert toch dat God zal zorgen  
ook als geen zon je tegenlacht?  
Houd dat dan vast, want Hij zal morgen  
doen wat geen mens meer had verwacht:  
dan zal de aarde hemel zijn,  
dan zal het eeuwig Pasen zijn!

maar op verzachtende verpleging en verzorging. Het gaat dan om de leefbaarheid van het resterende leven. In deze fase van het leven is er overwegend behoefte aan zorg, maar ook aandacht voor deskundige pijnbestrijding, symptoomcontrole, psychosociale begeleiding en pastorale aandacht. Een inmiddels geannuleerde vervolgbijeenkomst was voor november 2020 gepland. Daar was Palliatieve zorg aan de orde gekomen. Zodra weer bijeenkomsten haalbaar zijn zal ook een vergadering over de palliatieve zorg worden ingepland. Wij denken dat hierover bij veel mensen vragen leven.

Ouderen met woonplannen lopen overal tegen dichte deuren aan. In een interview in Trouw, stelt scheidend directeur Manon Vanderkaa van seniorenorganisatie KBO-PCOB dat vooral ouderen met minder geld moeilijk geschikte woonruimte kunnen vinden. Ze pleit voor een ander bouwbeleid.

Manon heeft ons verlaten. Helaas bleek een fusie PCOB en Unie KBO - waar zij zich zo voor in heeft gezet- niet haalbaar. Dat lag niet aan haar! In de persoonlijke contacten met haar, hebben we iemand ontmoet die constructief en volhardend voor de belangen van KBO en PCOB leden streed.

*Namens bestuur PCOB Amersfoort, Henk van Essen*

## Colofon PCOB

### Voorzitter:

Dhr. H. van Essen

### Secretaris:

vacature

e-mail:

PCOB-Amersfoort@outlook.com

### Penningmeester:

Dhr. K. Padding

Betaling contributie op  
bankrekeningnr.

NL83INGB0003761738

### Ledenadm./ Penningm.:

Dhr. J. v.d. Lee

### redactieadres magazine:

rita.debeurs@gmail.com

Vragen over de bezorging  
magazine of nieuwsbrief?

tel.: 06- 29375663

### Lief en Leed:

Mw. J. Arkema

Drukker:

Editoo B.V. Arnhem

## Verhuisd

Mevr. W.F.J. Malestein-Woning

Dhr. En mevr. Roorda

## Overleden

Mevr. M. van der Stelt-Spuij

De familie van de overledene  
wensen we veel sterkte en  
troost toe



foto: Cobie van Wijk

## Verslag jaarvergadering PCOB Amersfoort 17-9-2020

**Aanwezig:** De Jonge (dhr. en mevr.) , Arkema, Pot, Hokstege, Brouwer, Drijver, Edelman, De Haan, Van de Velde-Helms, Van den Enden, De Jonge-Mul, De Rijk, Van Essen, Padding, Van der Lee (verslag)

De voorzitter Henk van Essen heet iedereen van harte welkom en leest een gedicht voor van Ds. Troost dat ons troost kan bieden in deze coronatijd.

Het is fijn dat we elkaar weer zien en kunnen begroeten.

Het bestuur is van plan om een middag met de jongere leden (onder 75 jaar) te organiseren om te horen wat hun mening over de gewenste inhoudelijke koers voor PCOB is.

We gaan er vanuit dat de eerstkomende activiteit voor alle leden **17 december** is (Kerstfeest met zang). De belangstelling voor de diertuin , theetuin etc. was te gering.

Het blijft landelijk bij een lichte federatie tussen PCOB en KBO. N.a.v. van een vraag van dhr. Van den Enden geeft de voorzitter aan dat gelet op de landelijke situatie een fusie plaatselijk niet mogelijk is, maar we blijven samenwerken zoals nu al het geval is.

De **balans en de resultatenrekening** worden uitgereikt aan belangstellenden.

Op 13 februari is de kascommissie, J. van Harten en R.V. Buurman, bijeen geweest. Zij gaven aan dat de balans en de resultatenrekening klopten met de onderliggende gegevens, o.m. de bankafschriften, van de penningmeester.

Bij acclamatie wordt decharge verleend aan de penningmeester voor het gevoerde beleid in 2019. Tevens wordt de begroting goedgekeurd. Op de vraag van dhr. De Haan waarom de begroting zo'n tekort kent geeft de voorzitter aan dat dit verantwoord wordt geacht gelet op de terugloop van het aantal leden, waardoor in de toekomst moet worden bezien of de vereniging moet worden opgeheven (dan zou de reserve geheel terugvloeien naar het hoofdbestuur). Wellicht biedt een nog te plannen gesprek met de jongere leden van de vereniging een perspectief op voortzetting. De nieuwe kascommissie wordt gevormd door de heren Van den Enden en De Haan.

**De functie van secretaris is vacant:** het bestuur ziet graag suggesties tegemoet voor een bestuurslid of een vrijwilliger die alleen het notuleren op zich neemt.

We nemen **afscheid van Goof de Rijk**. Hij was zo moedig om op 83-jarige leeftijd toe te treden tot het bestuur. Hij gaf leiding aan menige bestuursvergadering, was goed in tijdmanagement. Ook zijn vlotte pen voor de stukjes in de nieuwsbrief gaan we missen.

Goof gaf in zijn antwoord een resumé van alle ontwikkelingen in zijn bestuursjaren: waardig ouder worden, teruggang leden, problemen bij het vinden van bestuursleden, digitalisering, zingeving en corona. Tot slot spreekt hij de wens uit dat de afdeling mag blijven bestaan.

Daarna volgde de presentatie van Walter Lodewijk: "Harderwijk visserijstad" en "En de Zuiderzee was niet meer".

De voorzitter sloot de vergadering af en dankte voor de aandacht en fijn dat we elkaar weer konden zien en spreken.

*Verslag: Jan van der Lee*

# Bericht van de Reiscommissie

In september hebben we een geweldig uitstapje gemaakt, ondanks coronatijd! Iedereen heeft genoten en voelde zich veilig, het was verantwoord. De mooie rit over de Veluwe en de prachtige boottocht over het Veluwemeer met lunch was weer als vanouds! Het was een heerlijke dag!!!

Helaas neemt het aantal corona- patiënten en ziekenhuisopnames exorbitant toe. Dit heeft ook gevolgen voor onze geplande reisesjes. Wij (Joke en ik) vinden het op dit moment niet meer verantwoord om in deze tijd dagreisesjes te organiseren. Wij hebben in goed overleg samen besloten om alle reisesjes die we gepland hadden voor dit jaar te annuleren.

**We hopen en willen graag dat u allen gezond blijft!!!**

De beslissing viel ons zwaar maar we gaan toch voor zekerheid, en hopen dat u allen dat waardeert !! Hopelijk is het coronavirus volgend jaar verdwenen. Als dat het geval is starten we gewoon weer in april met de reisesjes. In het KBO-PCOB Nieuws van december zullen wij u daarover berichten!

Uiteraard wordt het geld wat u al heeft gestort voor het reiseje van oktober, november of december terugbetaald. Elly en Joke wensen u veel sterkte en gezondheid toe, ook voor de komende feestdagen, maar hopen u allen in april weer vol plezier tijdens een reiseje te ontmoeten!!!

*De reiscommissie: Elly en Joke.*



*foto: RdB*

## NOS-app heeft voorleesfunctie

**Seniorweb, dinsdag 22 september 2020**

De NOS-app heeft vanaf nu een voorleesfunctie. Gebruikers kunnen het nieuws dus niet alleen lezen, maar ook beluisteren.

Met de voorleesfunctie wil de omroepstichting het nieuws toegankelijk maken voor zoveel mogelijk mensen.

**Wie een artikel aantikt in de app, kan vervolgens op het icoontje van een koptelefoon tikken. Daarmee start de voorleesfunctie. Met een pauzeknop kunnen luisteraars tussentijds het voorlezen pauzeren. De optie is beschikbaar bij de meeste artikelen, maar nog niet bij liveblogs en artikelen van regionale omroepen.**



Robotachtig ingesproken

De app gebruikt het voorleesprogramma Google Voice. Daarmee klinkt het voorlezen helder, maar wel enigszins robotachtig. Als de functie veel gebruikt wordt, overweegt de NOS om artikelen in te laten spreken door een mens.





waardigouderworden.nl

## Netwerk Vitaler Oud

**25 september: Succesvolle bijeenkomst**

Op 25 september werd er in Amersfoort een inspirerende bijeenkomst gehouden vanuit het project Vitaler Oud, onderdeel van programma Langer Thuis van VWS. Dit in samenwerking met KBO en PCOB Amersfoort en lokale woon- en welzijnsorganisaties. Kern van het project is goede voorbereiding op ouder worden en de verbinding met bestaande initiatieven in de wijk. Oud worden is niet alleen persoonlijk, maar hangt ook samen met de sociale omgeving.

Want hoe word je bewust en vitaal oud? En welke (woon) wensen horen daarbij? In Amersfoort gingen senioren en lokale buurt- en welzijnsorganisaties hierover met elkaar in gesprek. Aan de hand van persoonlijke ervaringen en wensen hebben ouderen elkaar geïnspireerd en zijn samenwerkingsplannen voor de toekomst gemaakt. Binnenkort leest u hier meer op de website van de KBO-PCOB en in het magazine.

*Carlijn van Aalst, Beleidsadviseur,  
<http://www.kbo-pcob.nl>*

## Handleiding Videobellen



### **Blijf in contact, met videobellen**

Wij ondervinden dagelijks inmiddels allen hinder van het coronavirus. Zo wordt aangeraden om bezoek aan senioren te mijden. Om het contact niet helemaal te verliezen kan het handig zijn om gebruik te maken van videobellen, zodat u elkaar niet uit het oog verliest.

Weet u niet hoe dit werkt of vindt u dit lastig? **Jowtube.nl** heeft filmpjes gemaakt waarin zij uitleggen hoe je precies moet videobellen via de verschillende online diensten (WhatsApp, Facetime, Skype).

Deze website is gemaakt door Stichting Jow!, speciaal voor senioren die hun IT vaardigheden willen verbeteren. Wanneer u zich op deze website abonneert, kunt u video's over allerlei onderwerpen voor u persoonlijk (laten) klaarzetten.

Aan de hand van deze video's leert u precies hoe u bepaalde handelingen op een computer, een smartphone of een tablet kunt uitvoeren. Denk aan het veranderen van bepaalde instellingen, het omgaan met de webbrowser, de functie van bepaalde programma's en nog heel veel meer.

### **Tijdelijk gratis**

Op dit moment kunt u drie video's bekijken over videobellen, zonder dat u daarvoor een account hoeft aan te maken.



foto; RdB

# Nieuws van de Belastingsservice



Ondanks de lange zomer zijn de vrijwilligers van de Belastingsservice Inkomsten Belasting 2020 gestart met de voorbereidende werkzaamheden.

Deze vrijwilligers zetten zich in voor de nuttige en dankbare taak om als HUBA ouderen bij te staan met het doen van hun belastingaangifte en het eventuele wijzigen en/of aanvragen van toeslagen.

Ieder jaar laat de belastingdienst weten dat zij blij zijn met deze service voor ouderen. Daarnaast ook met het aangeven dat er nog veel toeslagen bestaan die niet worden aangevraagd terwijl menigeen er wel recht op heeft.

## Wat kunnen HUBA's verwachten:

- In de maand **januari** worden de HUBA's geïnformeerd over wijzigingen, aanpassingen, etc.

- In de maand **februari** volgt er een cursusdag waarbij verschillende cases worden behandeld.

Tijdens de campagne kan men altijd een beroep doen op de aanwezige fiscalisten. Daarnaast is gedurende het hele jaar de coördinator bereikbaar om vragen te beantwoorden en te ondersteunen bij problemen.

## Momenteel is er een dringende behoefte aan nieuwe HUBA's

Als u ook mee wilt werken kunt u bij ons secretariaat een aanmeldingsformulier aanvragen. Als u daar vragen over heeft helpt onze secretariaatsmedewerker Ruby daar graag mee:

secretariaat@kboamersfoort.nl

tel. 06-57923607

Rita Cloosterman, coördinator belastingsservice provincie Utrecht



Het magazine van de KBO/PCOB is via CBB ook beschikbaar in gesproken vorm.

Bel: 030- 4 400 600

### DE VOLGENDE EDITIE (2010) VAN ONS MAGAZINE

KOMT UIT OP DONDERDAG 26 NOVEMBER 2020.

WILT U DE KOPIJ VOOR DEZE EDITIE OPSTUREN

VOOR 9 NOVEMBER?

[RITA.DEBEURS@GMAIL.COM](mailto:RITA.DEBEURS@GMAIL.COM)

### Uitgiftedata en uiterlijk kopij inleveren in 2020 en de eerste maand van 2021

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2010	9 november	26 november
2101	11 januari	28 januari
2102	6 februari	25 februari
2103	6 maart	25 maart
2104	12 april	29 april