



Tom Dechamps (1936-2015), Amersfoort, *Straatfeesten*, 2009, aquarel

#### **Inhoud 2104, april 2021**

- 1 Tom Dechamps, aquarel, *Straatfeesten* Amersfoort, 2009.
- 2 KBO: Bericht van de voorzitter/ Automaatje
- 3 KBO: Colofon, Mutaties/ Bericht van de penningmeester/ Wetswijziging telecommunicatiewet
- 4 PCOB: Column van Henk van Essen
- 5 PCOB: Bericht van de voorzitter
- 6 Bericht van de reiscommissie/ SRO diabetes challenge
- 7 Lokale Alliantie Amersfoort/Eemland: Financieel veilig ouder worden
- 8 Rijbewijskeuringen: Nieuwe informatie/ Uitgiftedata volgende edities

# KBO: Berichten van het bestuur

**Ik hoop dat er in de afgelopen weken al veel mensen zijn gevaccineerd. Het zal toch de snelste manier zijn om deze misère zo snel mogelijk achter ons te laten. Iedereen die ik spreek heeft schoon genoeg van alle corona maatregelen.**

Ook de verkiezingen zijn achter de rug en alle perikelen die daaruit voortvloeiden maken een mens ook niet vrolijker.

We kunnen alleen maar hopen dat er genoeg verstandige mensen zijn die zullen proberen het vertrouwen te herstellen en de formatie weer in gang te zetten. Ik wens alle politici veel wijsheid toe.

In de afgelopen weken merkte ik dat veel mensen niet op de hoogte zijn van ANWB Automaatje. Dat is een vervoerservice waarbij vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten op verzoek vervoeren.

Vrijwillige chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto.



## Het werkt heel eenvoudig:

Heeft u vervoer nodig? Neem dan twee dagen van tevoren contact op met de lokale ANWB Automaatje coördinator.

Uw vervoer hoeft zich niet te beperken tot een bezoek aan het ziekenhuis, dokter, prik/test locatie.

U kunt ANWB Automaatje ook inschakelen voor een gezellig uitje, een bezoekje afleggen of iets dergelijks.

Met de coördinator bespreekt u waar u naar toe wilt. Er wordt dan uit de poule van vrijwilligers iemand gezocht die u naar uw gewenste bestemming brengt.

De coördinator belt u terug als er een vrijwilliger gevonden is.

U krijgt dan eveneens te horen wat de rit gaat kosten. U betaalt een onkostenvergoeding aan de chauffeur. Deze vergoeding bedraagt 0.30 cent per kilometer.

**U kunt bellen tussen 9.00 -12.00 uur, van maandag tot en met vrijdag naar : 06-537 007 84**

Mailen kan ook: [automaatje.amersfoort@gmail.com](mailto:automaatje.amersfoort@gmail.com)

Ik hoop dat veel mensen van deze service gebruik gaan maken.

Hartelijke groet,  
Marion van Hees.



foto: RdB

### Laatste herinnering contributiebetaling:

Voor degenen die de contributie 2021 nog **niet** betaald hebben:  
Als contributie voor 2021 geldt een tarief van € 28,50 voor een alleenstaand lid en € 51,- voor een (echt)paar.

Ik ontvang uw betaling graag zo spoedig mogelijk op rekening:

- **NL83 INGB 0002 5192 65**
- **t.n.v.: KBO Amersfoort-Nijkerk**
- **met de vermelding: 'Contributie 2021'**

Uit: opgelicht.avrotros.nl

**Telemarketing is een vorm van telefonische klantenwerving die door velen als uitermate storend, opdringerig en vervelend wordt ervaren.**

Per 1 juli 2021 komt er een wetwijziging in de Telecommunicatiewet waardoor vanaf die datum sprake is van een opt-in systeem.

Per 1 juli 2021 verliest het huidige Bel-me-niet Register door een wetwijziging zijn functie en houdt dan ook op te bestaan. Telemarketeers mogen u vanaf die datum niet meer ongevraagd telefonisch benaderen met aanbiedingen, tenzij u daar zelf expliciet toestemming voor hebt gegeven.

Het huidige Bel-me-niet Register - met daarin zo'n tien miljoen telefoonnummers van mensen die hebben aangegeven niet gebeld te willen worden - komt daarmee te vervallen.

Krijgt u toch een ongewenst telefoontje in het kader van telemarketing? Dan kunt u gebruik maken van het zogenaamde recht van verzet.

**De ConsuWijzer van de ACM**, geeft de volgende voorbeelden als mogelijkheid om tijdens een telefoongesprek gebruik te maken van het recht van verzet:

'Ik wil dat u mij nooit meer belt'

'Ik wil dat u mij NU uit de bellijst haalt'

'Ik heb het recht van verzet'

'Ik wil dat u met een brief of een e-mail bevestigt dat u mij niet meer gaat bellen'

Ook biedt de ConsuWijzer consumenten een voorbeeldbrief waarmee u de afmelding ook schriftelijk bevestigt kunt krijgen. Als telemarketeers de regels daarna alsnog overtreden, is het mogelijk om daarvan een melding te doen.

**Consuwijzer.nl**

#### Colofon KBO

**Voorzitter:** Marion van Hees  
mavanhees@kpnmail.nl

**Secretaris:** Margreeth Sjamaar  
033-4723570

margreeth.sjamaar@hetnet.nl

**Penningmeester:** Martin Palte  
Bank: NL 83 INGB 0002519265  
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.  
penningmeester@  
kboamersfoort.nl

**Bestuurslid:** Noëlle Sanders  
PR & politiek

**Secretariaat/2e penningm.:**

Ruby Davies

Leeghwater 57

3828MR Amersfoort

06-57923607

secretariaat@kboamersfoort.nl

**Ledenadministratie:**

ledenadministratie@kboamersfoort.  
nl

Website:

www.kboamersfoort.nl

**Vrijwillige Ouderen Adviseur:**

Marion van Hees

033-8887289

mavanhees@kpnmail.nl

**Bezorging Magazine:**

Alleen voor KBO leden:

Janny Duffels, 033-4755907

**Redactie Nieuwsbrief/INFO**

Rita de Beurs

Drukker: Editoo B.V. Arnhem

#### Overleden leden

Dhr. J.A. Groenestein

Mw. J.G.C. van Loon-Rutten

Mw. M.G. Buis-van Kampen

Dhr. P.H.M. van Koelen

Mw. M.E. Pommer-Brundel

Dhr. A.J.A. Nijenhuis

Wij wensen de familie,  
vrienden en kennissen veel  
sterkte



#### Nieuwe leden

Mw. A.M.T.A. Mossink

Mw. M.Th. van de Vegte-  
Mossink

Dhr. J.J.G. Poels

Mw. P.M.T. Poels-Stoffels

Wij heten u van harte welkom  
en hopen u te mogen  
begroeten bij onze activiteiten.

# Column van Henk van Essen

**In de Stille week voor Pasen 2021, kwam Goede (?) Vrijdag in het chaotische parlement niet aan de orde, in mijn herinnering kwam wel het volgende boven.**

God zei: "Er moet licht komen". En er was licht. God zag dat het licht goed was.

Licht is dus het eerste dat God schept. En het Licht van Pasen, de opgestane Heer spoort ons aan voor het eerst of opnieuw te beginnen.

Want gelijk een lied van Sela zegt:

Als alles duister is

Ontsteekt dan een lichtend vuur

Dat nooit meer dooft,

Een vuur dat nooit meer dooft..



Licht en donker worden in het algemeen vaak gezien als tegenpolen, zoals ook goed en kwaad, leven en dood, hemel en hel, etc. Het licht wordt zo bestempeld als positief en het donker als negatief. Dat is een manier om naar licht en donker te kijken.

Persoonlijk vind ik dat licht en openheid/eerlijkheid/waarheid bij elkaar horen. Zoals donker/duisternis bij de leugen en bedrog horen.

Ik heb zo'n 40 jaar geleden toen ik de gemeentelijke politieke arena binnenkwam, dit licht in die praktijk willen brengen. Echte openheid, waarheid en integer zijn! Want als je een lamp aansteekt doof je hem niet meteen weer door hem te bedekken en zet je hem ook niet onder een bed. Nee, je plaatst hem op een standaard, zodat iedereen die binnenkomt het licht ziet.

En toen kwam ook ik tot de ontdekking dat de praktijk en mijn theorie in de politiek ook tegenpolen kunnen zijn. Als christen wil je toch eerlijk zijn? Ik denk dan aan Ananias die vol zelfvertrouwen voor Petrus staat. Zojuist heeft Ananias een som geld voor de

voeten van de apostelen neergelegd. Het is de opbrengst van het stuk land, dat hij verkocht heeft. Ananias vertelt er niet bij dat hij thuis een deel van het geld heeft achtergehouden. Een leugentje om bestwil. Dat moet kunnen, toch? Met zijn leugen gaat Ananias in tegen het negende gebod: 'U zult geen valse getuigenis spreken tegen uw naaste' (Exodus 20:16). Integriteit staat in Spreuken en in heel de Bijbel hoog in het vaandel. Van huis uit heb ik meegekregen dat liegen heel erg is. Er was niets heiliger dan de waarheid. Waarom is het toch zo belangrijk om de waarheid te spreken? Als je elkaar niet kunt vertrouwen, valt een vriendschap, een huwelijk, een gezin en een familie uit elkaar. Maar dat geldt ook voor grotere verbanden. Onbetrouwbaarheid plaatst de hele samenleving op drijfzand. Zelfs grote Godsmannen in de Bijbel logen. Abraham vertelde dat Sara zijn zuster was om zo zijn leven te sparen. Jakob gaf zich voor zijn broer uit om de zegen van zijn vader te ontvangen. Tja en als de waarheid geweld wordt aangedaan, wat dan? Petrus zei dat hij de Here Jezus niet kende uit angst.



En wat is het dan jammer dat er in de tweede kamer, na drie keer zeggen: "Ik heb niet gelogen", de haan niet kraaide!! Was er geen haan of werd er niet gelogen?

Nog niet zo lang geleden speelde ik met m'n kleinzoons het spel "Stratego" en ik leerde wat een verkenner mocht. Was niet veel! Er waren regels wat de verkenner mocht doen. Dat geldt in de politiek kennelijk niet!

Mahatma Gandhi zei: " Zodra er achterdocht ontstaat over iemands motieven, raakt alles wat hij of zij doet besmet."

Als u deze column leest, zijn we zo'n vier weken verder. Ik verwacht niet dat we dan zeggen: ze dronken een glas, ze deden een plas....



## Colofon PCOB

### Voorzitter:

Dhr. H. van Essen

### Secretaris:

vacature

e-mail:

PCOB-Amersfoort@outlook.com

### Penningmeester:

Dhr. K. Padding

Betaling contributie op

bankrekeningnr.

NL83INGB0003761738

### Ledenadm./ Penningm.:

Dhr. J. v.d. Lee

### redactieadres magazine:

rita.debeurs@gmail.com

### Vragen over de bezorging

magazine of nieuwsbrief?

tel.: 06- 29375663

### Lief en Leed:

Mw. J. Arkema

Drukker:

editoo B.V. te Arnhem

# PCOB: berichten van het bestuur.

**We hebben besloten om de geplande bijeenkomst op donderdag 6 mei, te laten vervallen. Op dit moment, 3 april 2021 is er te veel onduidelijkheid over regels en vaccinaties. Daarom is er een nieuwe datum gekozen. We hopen nu op donderdagmiddag 3 juni in De Brug samen te komen.**

We willen dan een plan van aanpak aan de leden voorleggen. Dit plan richt zich op de Amersfoortse PCOB toekomst. Te plannen bijeenkomsten, bv met welke onderwerpen, hoe gaan we met de gemeente politiek om. Bv. welke partijen zijn voor of tegen de westelijke rondweg. En zijn deze meningen betrouwbaar. Een onderwerp dat opnieuw aan de orde kan komen: Hoort lijden bij het leven, mag verdriet daarover er zijn?" De samenleving moet zich vooral inzetten op het voorkomen van lijden aan een voltooid leven. Waardig ouder worden is een eerste vereiste. Wetgeving zoals nu voorligt lost de achterliggende problemen van voltooid leven immers niet op.

Voor **3 juni** is in ieder geval veel ruimte voor ontmoeting, zingen en luisteren naar Jan Hendrik van Schothorst en ds. Eric KleinKranenburg die de liederen "aan elkaar zal praten". In de volgende uitgave van Nieuws hopen we concreet een definitief programma aan u voor te leggen. Leden met een bij ons bekend e-mail adres krijgen ook info online. Als u dit leest heb ik ook een gesprek gehad (DV op 23 april) met PCOB voorzitter Willem Nuis en directeur Marcel Sturkenboom. Onderwerp is KBO-PCOB nieuwe stijl, zie onze gedachten daarover in het vorige Nieuws. Info en gevolgen van dit gesprek wil ik graag persoonlijk met u op 3 juni delen.

Als bestuur zijn we ook benieuwd hoe u deze corona crises doorkomt, deze andere info kunt u aan ons kwijt via het mailadres:

**PCOB-amersfoort@outlook.nl**

We wensen u veel hoop op een nieuw begin na de crisis.

Mede namens Koen en Jan, Henk



vrij via pixabay.com sky-3736565-1280

# Bericht van de Reiscommissie.

**Hopelijk kan het reisje van 19 mei doorgaan!!!! Na overleg met Eemlandreizen over het wel of niet door kunnen gaan van het reisje hebben we toch de beslissing genomen om het reisje van 19 mei te omschrijven en in de info te plaatsen. Alles is natuurlijk onder voorbehoud en....alleen als het verantwoord is!!!!**

## **Op 19 mei beleven wij een deksels dagje met een bezoek aan Domein Hof te Dieren.**

Wij rijden over de Veluwe naar Garderen, daar gebruiken we koffie met gesorteerd gebak! Onze tocht voert verder binnendoor over de prachtige Veluwe naar Terwolde. Daar worden we verrast met een warme lunch! U kunt uit drie pannetjes kiezen met verschillende soorten vlees. Als bijlage worden er 7 verschillende gerechten geserveerd (geen voor- of nagerecht). 's Middags brengen we een bezoek aan Domein Hof Dieren. De wijnboer ontvangt ons persoonlijk. In de wijngaard vindt een uitleg plaats, gevolgd door een geweldige proeverij met drie wijnen en/of likeuren met als thema: "Lekker, Leuk, Leerzaam, en Ludiek" met (vers gebakken) stokbrood en kruidenboter. Ook heeft u gelegenheid om de winkel te bezoeken! We verwachten rond 17.30 weer in Amersfoort te zijn.

**Kosten € 47,50 p.p. te voldoen op rek:**

**NL 47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.**

**U kunt zich opgeven bij Joke Pot: T. 033-4570160.**

*Opstapschema: 08.30 uur Liendert, 08.40 uur Klokhuis, 08.50 uur Otto Scheltus, 09.00 uur Centraal Station( touringcarplaats). Wilt u s.v.p. 10 min. van te voren aanwezig zijn!!!!*

## **Modeshow Vander Klooster.**

Het is nog steeds onduidelijk of de modeshow bij firma Vander Klooster op 5 mei door kan gaan. Op 22 april neemt de firma contact met ons op zodat wij u door kunnen geven of de modeshow wel/niet doorgaat!!!!



*De reiscommissie: Elly en Joke*

# Nieuws van de SRO

## **Diabetes Challenge**

De gebeurtenissen van afgelopen maanden hebben ons laten inzien dat een gezonde leefstijl belangrijker is dan ooit. Een gezonde leefstijl betekent onder andere voldoende bewegen.

Bewegen maakt je fit en zorgt ervoor dat je lekkerder in je vel zit.

Daarom organiseren de Buurtsportcoaches samen met leefstijlcoaching Amersfoort voor de 4e keer de **Nationale Diabetes Wandel Challenge** in de stad!

Wij nodigen u uit om met ons mee te wandelen! Hoewel de naam anders doet vermoeden, kan iedereen meewandelen die naar een gezondere leefstijl toe wilt werken.

## **Maandag (vanaf 3 mei tot eind september).**

Tijdstip: 19.00-20.00 uur.

Kosten voor deelname zijn 1 euro per week of 25 euro voor de hele periode inclusief koffie, online voorlichtingen, trainingsschema, etc.

**Aanmelden kan via [seniorensport@sro.nl](mailto:seniorensport@sro.nl)**



# Financieel veilig ouder worden

**Ouderen moeten zich veilig voelen en veilig zijn. Toch kan iedere oudere in een situatie terecht komen waarin er over grenzen van de oudere heen wordt gegaan of de oudere niet respectvol wordt behandeld.**

Als dit vaker voorkomt en de oudere heeft hier last van, dan wordt dat ouderenmishandeling genoemd. Eén op de twintig ouderen heeft te maken met een vorm van mishandeling. De door ouderen zelf meest genoemde vorm is financieel misbruik (3% van alle ouderen). Financieel misbruik is 'ongewenst en ongeoorloofd gebruik van geld, goederen of andere bezittingen van een oudere door iemand uit de huiselijke kring.'

Misschien doet iemand boodschappen voor een oudere en betaalt meteen de eigen boodschappen ook met diens pinpas. Of iemand helpt met de financiële administratie en maakt zonder toestemming geld over naar zijn of haar eigen rekening. Financieel misbruik kan ook gaan over diefstal van – al of niet waardevolle en dierbare – bezittingen, pinpasfraude, gedwongen testamentwijziging, gedwongen wilsbeschikking of hypotheekopname,

gedwongen verkoop van eigendommen, misbruik van machtigingen, koop op naam van de oudere, of iemand financieel kort houden.

Plegers kunnen familieleden zijn, zoals (ex) partners en (klein) kinderen, maar ook huisvrienden. Daarnaast kunnen het ook personen zijn van wie de oudere afhankelijk is zoals professionele hulpverleners of een vrijwilliger.



## De signalen dat er sprake kan zijn van financiële uitbuiting zijn de volgende:

- \* Verdwijnen van geld, goederen of waardevolle spullen.
- \* Onverklaarbare geldopnames of kosten.
- \* Plotseling geldgebrek.
- \* Betaalachterstand: huur, energie, rekeningen.
- \* Aangesloten van gas en elektra.
- \* Toenemend aantal schuldeisers.
- \* Brieven van incassobureaus.
- \* Plotselinge verzoeken tot testamentwijzigingen in aanwezigheid van een familielid (pleger).
- \* Vermijden of weigeren informatie te geven over financiële omstandigheden door oudere of mantelzorger (pleger).
- Weerstand en/of verbaal geweld (door de vermoedelijke pleger) als vermoedens besproken worden.
- Verbaal geweld of dreigementen (door de vermoedelijke pleger) tegen de oudere als deze zich wil verzetten.
- Verlating of financiële problemen bij de vermoedelijke pleger.
- Verwaarloosde omgeving en/of uiterlijk.
- Afwezigheid van voeding, signalen van ondervoeding.

## Wat kunt u doen als u financieel misbruik vermoedt, bij uzelf of iemand anders?

Neem bij zorgen altijd contact op met het lokale sociale team in uw gemeente, of neemt contact op met Veilig Thuis voor advies en hulp. Zij bespreken met u wat er aan de hand is en wat er nodig is.

### Veilig Thuis:

telefoonnummer 0800-2000, email [veiligthuis@samen-veilig.nl](mailto:veiligthuis@samen-veilig.nl) of kijk op [www.veiligthuisutrecht.nl](http://www.veiligthuisutrecht.nl)

### Wat kunt u doen om financieel misbruik te voorkomen?

Het is verstandig voor ouderen om hun financiële zaken goed te regelen als zij nog in goede gezondheid zijn. Zo is alles goed afgesproken voor als hun gezondheid zodanig achteruit zou gaan, dat zij niet goed meer in staat zijn om hun financiën zelf te regelen.

Er is een checklist die ouderen zelf kunnen invullen. Op basis daarvan kunnen zij, al dan niet in overleg met hun naasten, of de bank of een notaris, besluiten of zij verdere zaken willen of moeten vastleggen om het risico op financieel misbruik te verkleinen.

**<https://www.aanpak-ouderenmishandeling.nl/doc/Checklist-ouder-voorkomen-van-financiele-uitbuiting.pdf>**

Banken en notarissen kunnen hierover goed advies geven.

*De tekst is afkomstig van de Lokale Alliantie Amersfoort/Eemland*

# Rijbewijskeuringen: nieuwe informatie

Naar aanleiding van vragen van enkele van onze leden kregen we de volgende informatie van het KBO/PCOB hoofdkantoor:

Leden die een rijbewijskeuring moeten ondergaan kunnen naar hun eigen huisarts gaan. Zij moeten dan duidelijk van te voren aangeven dat ze een bonnetje willen. Met dit bonnetje kunnen zij, mits zij een zorgverzekering hebben bij het Zilveren Kruis, € 35,- korting declareren. Als de arts aangeeft geen bonnetje te kunnen geven is men vrij een andere arts te raadplegen.

**Deze regeling gaat uit van het Zilveren Kruis.**

*Ruby Davies*

In de website van [langerthuisinhuus.nl](http://langerthuisinhuus.nl) hebben wij de volgende informatie gevonden:

**Er komen verschillende kosten kijken bij de medische keuring voor uw rijbewijs:**

**De Gezondheidsverklaring** kostte in 2020 €37,80

**De rijbewijskeuring** wordt gedaan door uw eigen arts of medisch specialist. U regelt hier dus ook zelf de betaling mee. De NZA (Nederlandse Zorgautoriteit) heeft hiervoor maximale tarieven vastgesteld.

Bij de keuring is er sprake van directe en indirecte tijd. Directe tijd is de tijd van het onderzoek zelf. Indirecte tijd is het schrijven van het keuringsrapport. Het maximale basistarief is €101, 99. Hierin zitten 15 minuten directe tijd en 15 minuten indirecte tijd. Als de specialist meer tijd nodig heeft zullen de kosten hoger zijn.

**Eventuele extra kosten.** Bv. Kosten voor extra medische onderzoeken, bv. voor bloedonderzoek, maar ook voor de huur van een lesauto en het maken van geschikte pasfoto's.

**Het rijbewijs aanvragen:** het kost ca €40,- om uw rijbewijs te verlengen (een spoedaanvraag kost ca €75,-)

**Let op:** de kosten voor een medische keuring zijn niet aftrekbaar.

De verklaring van geschiktheid is 1 jaar geldig. Vergeet niet de aanvraag op tijd aan te vragen. Op dit moment kan het wachten op een Verklaring van Geschiktheid ongeveer 4 maanden duren



**DE VOLGENDE EDITIE (2104) VAN ONS MAGAZINE**

**KOMT UIT OP DONDERDAG 27 MEI 2021.**

**WILT U DE KOPIJ VOOR DEZE EDITIE OPSTUREN**

**VOOR 10 MEI?**

**[RITA.DEBEURS@GMAIL.COM](mailto:RITA.DEBEURS@GMAIL.COM)**

U kunt de laatste 20 nummers van ons blad bekijken op ; [www.pauldebeurs.nl/KBO\\_INFO](http://www.pauldebeurs.nl/KBO_INFO)

**Uitgiftedata en uiterlijk kopij inleveren in 2021**

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2105	10 mei	27 mei
2106	16 juni	1 juli
2107	9 augustus	26 augustus
2108	13 september	30 september
2109	11 oktober	28 oktober
2110	21 november	2 december