



Wandkleden van Betty Roosendaal

**In dit nummer**

- 2. Van het KBO bestuur - Contributie 2023*
- 3. Textiel als inspiratie*
- 4. van de PCOB bestuurstafel - Verslag vergadering 15 december 2022*
- 5. High Tea - Belastingangifte 2022*
- 6. Ladies' Day bij Vander Klooster - Nieuws van de reiscommissie*
- 7. SRO - Nieuws van De Denktank - Kunst met een kleine 'k'*
- 8. Naar de bollen*

**Als u dit leest is de eerste maand van het jaar bijna voorbij, de kop is eraf. Veel goede voornemens zijn misschien al weer gesneuveld, het leven gaat weer zijn gewone gangetje.**

Maar het besef dat er iets aan het veranderen is, is sterker geworden. De recente prijsverhogingen en zeker die voor de energie hebben ons wel wakker gemaakt. Het is niet meer vanzelfsprekend dat we de thermostaat op 22 zelfs 23 graden zetten, nee ik hoor zelfs mensen die hem niet hoger zetten dan 15 graden en ze zeggen ook dat het went.

Nu is dat voor onze generatie niet zo vreemd, wij zijn allemaal opgegroeid in huizen waar hooguit één warmtebron aanwezig was, de kachel in de woonkamer, ook dagelijks douchen is pas veel later een gewoonte geworden. Wekelijks in de teil voor de kachel was doodnormaal.

Komen deze tijden weer terug?

Ik weet het net zo min als u. Wel dat er een grote verandering moet plaats vinden in ons denken en de omgang met de aarde.

Het is allemaal heel ingewikkeld geworden en onoverzichtelijk. Ik word er wel eens bang en verdrietig van als ik bedenk hoe de wereld er over een tiental jaren zal uitzien.

Dat is niet alleen de schuld van de oorlog die nu in het oosten van Europa gaande is. De manier waarop wij

leven zal moeten veranderen.

Het is belangrijk om geïnteresseerd te blijven, onze kop niet in het zand te steken omdat we eigenlijk heel bang zijn. Blijf nieuwsgierig naar de wereld om ons heen.

Ieder nadenkend mens wil het goede doen, zeker voor de toekomst van kinderen en kleinkinderen.

Welke veranderingen willen en kunnen wij zelf in ons eigen leven aanbrengen.

We kunnen dichtbij huis met onze eigen gewoontes beginnen, bijvoorbeeld minder vlees en zuivel gebruiken, Minder verspillen, niet alleen voedsel maar ook kleding, wie stopt er nog sokken?

De opkomst van repaircafés is een hele goede zaak.

Dat zijn de dingen waar we zelf in ons dagelijks leven aandacht voor moeten hebben en die we zelf kunnen uitvoeren.

Daarmee bewust bezig zijn is belangrijk, juist voor onze generatie is het niet zo moeilijk omdat we een andere tijd gekend hebben.

Onze kinderen zullen het moeilijker hebben, maar juist wij kunnen ze steunen en laten zien dat het leven met minder luxe en verre reizen ook de moeite waard kan zijn.

Ik wens ons allen alle goeds voor het komende jaar.

*Marion van Hees*

**Op 9 maart**

**wordt de Algemene Ledenvergadering gehouden, aanvang 14.00 in de Sociëteit, Scheltussingel 81.**

## Contributie 2023 KBO afd. Amersfoort-Nijkerk Enige mededelingen aangaande de contributie 2023

Allereerst heeft het bestuur besloten dat de contributie opnieuw **niet** wordt verhoogd.

In de ALV van september 2021 is het volgende besloten m.b.t. leden die **geen machtiging** tot incasso hebben afgegeven:

Voor degenen die **vóór 1 april 2023** betalen is de contributie gelijk aan die van degenen die wel een machtiging hebben afgegeven n.l. € 26,- voor een alleenstaande en € 46,- voor een (echt)paar.

Ik ontvang uw betaling graag z.s.m. op rekening:

NL83 INGB 0002 5192 65 t.n.v.: KBO Amersfoort-Nijkerk met de vermelding: 'Contributie 2023'

**Wilt u s.v.p. voor de handmatige betaling eerst even nakijken of u gemachtigd heeft?**

Controle en terugstorting is nogal tijdrovend voor penningmeester en secretariaat!

**Voor diegenen die handmatig betalen en dit pas na 1 april 2023 doen, geldt een verhoogd tarief van € 28,50 voor een alleenstaand lid en € 51,- voor een (echt)paar.**

Voor KBO leden die **wel een machtiging** hebben afgegeven, geldt:

U betaalt € 26,- voor een alleenstaande en € 46,- voor een (echt)paar.

Bij **deze leden** wordt de overboeking van de contributie in de loop van **het eerste kwartaal automatisch** geïncasseerd.

Indien u ons alsnog wilt machtigen tot incasso kunt u een formulier aanvragen bij het secretariaat (mw. Ruby Davies) tel. 06-57923607 of per e-mail secretariaat@kboamersfoort.nl.

I.v.m. tijdsbesparing en vermindering van werk stellen wij dit **zeer op prijs**.

Bij voorbaat mijn dank voor uw medewerking.

*Martin Palte*

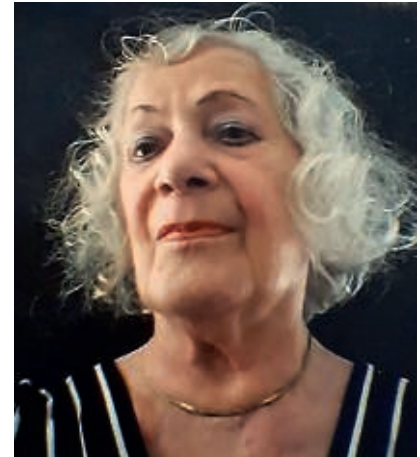
*Penningmeester KBO Amersfoort-Nijkerk*

## Colofon KBO

Voorzitter: Marion van Hees  
mavanhees@kpnmail.nl  
Penningmeester: Martin Palte  
penningmeester@kboamersfoort.nl  
Bank: NL 83 INGB 0002519265  
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.  
Secretariaat/2e penningmeester  
Ruby Davies  
Leeghwater 57  
3825 MR Amersfoort  
06-57923607  
secretariaat@kboamersfoort.nl  
Ledenadministratie:  
Gerard Dorrestijn  
ledenadministratie@kboamersfoort.nl  
Locale Website:  
www.de-senior.nl  
Bezorging Magazine:  
Alleen voor KBO leden:  
Janny Duffels, 033-4755907  
Redactie NIEUWS & INFO:  
Margreeth Sjamaar  
Thea Palte  
redactie-info@kboamersfoort.nl  
Productie NIEUWS & INFO:  
Remmelt van Heerde  
Reiscommissie Elly en Joke  
Joke Pot 033 4570160

# Textiel als inspiratie

## Wandkleden en schilderijen van Betty Roosendaal



Al in de gang van het mooie appartement waar Betty woont met haar man, was het al duidelijk. Hier woont een bijzonder creatief iemand. Grote wandkleden aan de muren waar je oog gelijk op valt bij binnenkomst. Een voorproefje van wat je binnen te zien krijgt, want het huis is vol met dergelijke prachtige kleden en schilderijen.

Het is heel veel, maar nergens oogt het druk, alsof alles is aangepast aan het huis. Dat zal ook wel want Betty is erg geïnteresseerd in binnenhuisarchitectuur en richt graag huizen in. Ze heeft altijd veel geschilderd, maar sinds ze, ruim 10 jaar geleden, het appartement betrokken ontstond het idee om wandkleden te maken, om zodoende de muren een leuk aanzien te geven. En wandkleden zijn ook geluiddempend, dat is een bijkomend voordeel in moderne woningen.

Betty heeft in het verleden een groot aantal cursussen gedaan, schilderen (aquarel, acryl) kalligrafie en werken met stoffen. Met dat laatste is ze nu al jaren bezig. Mooie stoffen inspireren haar. Als ze een idee heeft komt ze er zelfs voor uit bed om het niet te vergeten. Soms gebruikt ze de patronen die in de stof zitten en vult ze op met haar eigen ideeën. De verschillende ontwerpen worden deels op de stof genaaid, geborduurd of geplakt. Het is moeilijk uit te leggen, je moet het zien om een beeld te krijgen. Ik heb wat foto's gemaakt, ook details zodat we ons een klein beeld kunnen vormen hoe zo'n kunstwerk ontstaat. Veel kleden zijn erg groot en Betty hoopt nog eens een grote ruimte te vinden om te exposeren.

Ze heeft nog zoveel ideeën dat ze wel 100 moet worden of ouder om ze allemaal te realiseren. Een grote kast zat vol met stoffen en lapjes. Die heb ik niet gezien en dat is maar goed ook want anders was ik helemaal niet meer weggegaan.

Kortom voor mij ook weer een inspiratie en ik voel me bevoorrecht dat ik het allemaal heb mogen zien en vooral aanraken.

Kijk op [www.de-senior.nl](http://www.de-senior.nl) voor meer afbeeldingen van haar werk.

*Margreeth Sjamaar*



### Nieuwe leden

Mevr. C.J. Lingen  
Dhr. M.W. Euphrosina  
Mevr. A. Jongen  
Mevr. H.J. Bartholomeed  
Mevr. C.J.L. van de Par

*Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.*

### Verhuisd

Mevr. J.C. de Vries  
Mevr. C.W. Krijnen-van Dijk

### Overleden

Mevr. J.S. Hartman-Hoving  
Mevr. E. Kolk  
Mevr. H. van Brakel-Jansen  
Dhr. Adriaan Hendrik van den Heuvel  
Mevr. Th. van Kleef-Boske  
Mevr. J.M.C. Venrooy-van Beek

*Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.*

Voorzitter:  
- vacature  
Secretaris:  
- vacature  
Penningmeester:  
Martin Palte  
E-mail:  
PCOB-Amersfoort@outlook.com  
Betaling contributie op  
bankrekeningnr.  
NL83INGB0003761738  
Ledenadm./ Penningm.:  
Dhr. J. v.d. Lee  
Vragen over de bezorging  
magazine of NIEUWS & INFO?  
tel.: 06- 29375663  
Lief en Leed:  
Mw. J. Arkema



## Van de bestuurstafel

We hebben een fijne ontmoeting gehad op 15 december. Mooi om zo met veel zang van Jan Hendrik van Schothorst (JHS) en Happy Songs naar de Kerst toe te leven. Gods zoon die in deze wereld komt en die elke dag nog bij ons is en ons bijstaat door de Heilige Geest. Henk bedankt dat je dit samen met JHS zo goed hebt voorbereid. Ook is het verheugend dat we als resultaat van de samenwerking met de KBO en met instemming van de leden weer een nieuwe penningmeester hebben Martin Palte. Een volledig verslag van de bijeenkomst vindt u hieronder.

Inmiddels heeft ook de traditionele Nieuwjaarsreceptie van PCOB en KBO plaatsgevonden in het nieuwe sociëteit van de KBO Scheltussingel 81. We zijn daar heel gastvrij ontvangen en het was heel geanimeerd met koffie en thee en later een drankje. De sociëteit heeft gezellige zitjes is niet grootschalig. Jammer dat de PCOB leden er bijna geen gebruik van hebben gemaakt. Ik spoor jullie graag nogmaals aan om op een dondermiddag erheen te gaan om zelf de gezelligheid te ervaren van een praatje een spelletje enz. De temperatuur was goed; dan kun je thuis de verwarming wat lager zetten. Ik schrik elke keer als ik hoor hoeveel mensen als voorschot voor de verwarming op moeten brengen. Ik hoop maar dat de prijzen vanaf nu laag blijven of nog verder dalen zodat wellicht voor hen de rekening achteraf meevalt.

### **De eerstvolgende vergadering is op 29 maart om 14.30 uur in de Brug.**

Dan wordt rekening en verantwoording afgelegd over het jaar 2022. Tevens komt aan de orde hoe we als PCOB in 2024 verder denken te gaan. Komt allen.  
*Jan van der Lee*

Nieuwe leden  
Dhr. J. Winter  
Mevr. E.J. de Jong

*De nieuwe leden heten we van harte welkom. We hopen u op onze bijeenkomsten te mogen begroeten.*

## Verslag vergadering 15 december 2022

### **Opening**

Jan van der Lee heet iedereen van harte welkom. Hij leest Psalm 121 en als gebed uit het liedboek 1006: Onze Vader in de hemel, U staat zorgzaam om ons heen...

### **Samenwerking PCOB en KBO**

Intensief overleg tussen PCOB (plaatselijk en landelijk) en KBO heeft tot de conclusie geleid dat voorshands een fusie nog niet mogelijk is. Wel een versteviging van de samenwerking en die is dan ook tot stand gekomen. Zie ook de samenwerkingsovereenkomst gepubliceerd in Nieuws&Info. Inmiddels verloopt de samenwerking langs die lijnen tot volle tevredenheid. Mede als resultaat daarvan wordt Martin Palte voorgesteld als nieuwe penningmeester PCOB. De benoeming vindt unaniem plaats bij acclamatie.

Martin attendeert er op dat de leden een brief krijgen met het verzoek om de contributie te betalen en/of een machtiging voor afschrijving te verlenen (omdat het gebruik van de acceptgiro wordt afgeschaft). Op de jaarvergadering van 29 maart 2023 zal opnieuw aan de orde worden gesteld hoe we verder gaan als PCOB.

### **Muzikaal gedeelte** (Jan Hendrik van Schothorst en Happy Songs)

De voorbereiding van dit gedeelte lag in handen van Henk van Essen en Jan Hendrik van Schothorst. We hebben heerlijk gezongen in afwisseling met J.H. van S. en happy Songs. O.a. "Ga met God en hij zal met je zijn".

### **Afscheid**

Aan vele goede dingen komt een eind. Niettemin was het was een schok om tegelijk afscheid te moeten nemen van onze voorzitter en penningmeester. Marion van Hees sprak een afscheidswoord namens de KBO. Ze bedankte voor de goede samenwerking en refereerde aan het feit, dat PCOB en KBO hun inspiratie aan dezelfde bron ontleen.

Daarna sprak wethouder Micheline Paffen-Zeenni. Ze benadrukte de belangrijke functie van ouderenbonden als belangenbehartigers bij de gemeente en bij het bestrijden van eenzaamheid. Ze bedankte Henk en Koen voor hun jarenlange inzet daarvoor.

Jan van der Lee roemde de tomeloze inzet van Henk gedurende acht jaren voor PCOB en wenste hem Gods zegen toe voor de komende periode waarin hij meer ruimte krijgt om met zijn caravan op pad te gaan. Voor Koen geldt dat hij zich zelfs meer dan 12 jaar ingezet heeft als penningmeester en altijd trouw en zeer nauwgezet die taak heeft vervuld. Daarnaast heeft hij in het bestuur een belangrijke bijdrage geleverd aan de koers en de besluitvorming.



### Het was een OOG en TONGSTRELENDE High Tea op 8 december in de zaal van Amersfortia

We kregen een glas met "bubbels" en werden welkom geheten door Marion van Hees.

Zij wenste ons een gezellig samenzijn. Nou dat werd het!!!

De leerlingen van de **Praktijkschool "De Baander"** serveerde de ene lekkernij na de andere.

Deze jonge mensen deden dat zo rustig en zorgvuldig. Echt een feestje om zo verwend te worden.

Een kopje lichte tomatensoep gevolgd door allerlei hartige kleine hapjes,

De een nog smakelijker dan de ander.

Tot slot thee of koffie met zoete lekkernijen.

Het was echt een succes en de docent koken (Maarten van Dijk) kreeg dan ook een zeer verdiend applaus.

**KBO mensen bedankt voor het organiseren en... DIT SMAAKT NAAR MEER!!**

*Margot Blommestijn van Leeuwen*

## Belastingaangifte 2022

### **BELASTINGSERVICE OUDERENBONDEN VANAF 1 MAART REGELEN WIJ DE AANGIFTE VOOR U.**

Nu de corona maatregelen zijn afgeschaft is onze werkwijze weer als voorheen. Wij komen weer bij u thuis om de aangifte te bespreken. Als u dit in verband met mogelijke besmetting niet prettig vindt, bespreekt u dit dan met de invuller/ster. Wij verzorgen de aangifte verder op de vertrouwde manier.

De Belastingservice is bestemd voor gepensioneerde leden. Als inkomensgrens geldt: voor een alleenstaande € 35.000,- en voor gehuwden / samenwonenden € 50.000,- per jaar.

Heeft u van de Belastingdienst een aangiftebrief ontvangen om aangifte te doen over 2022 en wilt u gebruik maken van de Belastingservice ouderenbonden PCOB en UNIE KBO, dan kunt u zich vanaf 13 februari 2023 telefonisch aanmelden op:

**telefoonnummer: 033-4806412**

Na aanmelding: wordt er met u contact opgenomen door een belastinginvuller/ster bij u in de wijk. Samen bespreekt u de vervolgstappen.

#### **Let op !**

**Als u al meer van onze belastingservice gebruik heeft gemaakt, dan kunt u ook direct uw "eigen" belastinginvuller/ster bellen.**

Zijn of haar naam staat op de "meegeefbrief" die bij u is achtergelaten. Leden die vorig jaar een machtigingscode ontvangen hebben voor het laten invullen van de aangifte, krijgen dit jaar geen nieuwe machtigingscode

toegestuurd.

De code van vorig jaar is dit jaar ook geldig.

De invuller/ster heeft de code wel weer nodig.

De kosten bedragen € 15,- (een onkostenvergoeding voor reis-, kopieer- en printkosten).

### **DE VOLGENDE GEGEVENS ZIJN NODIG VOOR DE BELASTINGAANGIFTE 2022:**

- De aangiftebrief die u van de Belastingdienst heeft ontvangen om aangifte te doen.
- Alle jaaropgaven van inkomsten die u in 2022 heeft ontvangen van uzelf en van uw echtgenoot of partner: jaaropgaven van pensioenen, uitkeringen en bijverdiensten.
- De WOZ – beschikking van de gemeente met peildatum 1 januari 2021 en de jaaropgave van de hypotheekverstrekker (alleen als u over een eigen koopwoning beschikt).
- Afschriften van alle bankrekeningen. (spaar- en lopende betaalrekeningen).  
Het gaat om de saldo's op 1 januari 2022.
- Rekeningen van specifieke zorgkosten / ziektekosten die u zelf heeft moeten betalen. Reiskosten die u zelf heeft gemaakt i.v.m. zorgkosten.  
(Let op: maar niet de kosten die onder het eigen risico vallen).
- Bewijsstukken van gedane giften. De gift moet zijn gedaan aan een instelling die beschikt over een ANBI-verklaring van de Belastingdienst (Algemeen Nut Beogende Instelling).
- De voorschotbeschikking van huur en zorgtoeslag 2022 en 2023.
- De kopie / print van de aangifte 2021 (gemakkelijk om op terug te kijken).

# Ladies' Day bij Vander Klooster

Op 1 maart 2023 hebben we weer een modeshow afgesproken bij Vander Klooster in Boskoop!

Het programma voor deze dag is zoals we het al jaren gewend zijn!

1. Ontvangst met koffie en gebak.
2. De modeshow met muziek en een ladyspeaker die u voorziet van alle informatie.
3. Lunch met belegde broodjes, koffie en thee, en fruit toe.
4. Kleding kopen/bingo.
5. Afsluiting met een lekker advocaatje met slagroom.

De kosten voor deze dag € 22,95 pp. te voldoen op rek: NL47INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk. U kunt zich opgeven bij Joke Pot. Tel: 033-4570160.

Het bedrag dient 5 dagen voor een reisje aan de penningmeester betaald te zijn, anders is uw plaats in de bus niet zeker!!

Opstapschema: 09:00 uur Holkerweg (Stastokerf), 09.10 uur Klokhuis, 09.20 uur Otto Scheltusflat, 09.30 uur Centraal Station (touringcarplaats). Graag 10 min. van tevoren aanwezig zijn!!

De reiscommissie: Joke en Elly

## Nieuws van de reiscommissie (Joke en Elly)

**Van 16 t/m 20 oktober 2023 kunt u genieten in het gebied van het sprookjesachtige Weserbergland en Teutoburgerwald.**

We bezoeken bezienswaardigheden en sfeervolle stadjes met vakwerkhuisen, ook het mooie heuvellandschap is bijzonder. De bomen zijn dan weer volop in prachtige herfstkleuren. Het is ons gelukt een uitstekend hotel zonder trapjes te vinden.

U logeert in Hotel am Park in Nieheim. (gelegen tussen Hamelen en Paderborn). Het hotel is rustig gelegen op 10 minuten lopend van het centrum. Het verblijf is op basis van all-inclusive met ontbijtbuffet, lunch of lunchpakket, 3-gangen diner, op één avond een warm/koud buffet, de hele dag door koffie en thee, van 17.00 tot 23.00 uur ook frisdrank, bier en wijn.



Alle kamers zijn bereikbaar per lift. In de avonduren is er een uitgebreid avondprogramma.

De kosten van deze all-inclusive reis € 462,- pp. op basis van tweepersoonskamer.

Toeslag 1 persoonskamer € 75,-pp.

Niet inbegrepen zijn uitgaven van persoonlijke aard, entrees van bezienswaardigheden, rondvaart, consumpties enz. Programmawijzigingen zijn voorbehouden in geval van overmacht.

Dieetwensen graag van tevoren opgeven!

Het programma van dag tot dag.

### Maandag:

1. Vertrek 16 oktober 2023 om 9.30 uur van Centraal Station (touringcarplaats).
2. Onderweg Koffie met gebak (inclusief).
3. Lunchbuffet (inclusief).
4. Aankomst Nieheim, verdeling van de kamersleutels, verdere dagindeling naar eigen inzicht.

**Dinsdag:** Bezoek aan de prachtige Dom van Paderborn en de Externsteine.

**Woensdag:** Bezoek Abdij van Corvey. Klooster uit 815 in Höxter. Mooie tocht door Weserbergland langs Bad Pyrmont, vrije tijd in Hamelen.

**Donderdag:** Boottocht op de Weser. Hermannsdenkmal.

**Vrijdag:** Vertrek uit Nieheim om 10.00 uur. Ruim vrije tijd in Münster, Slotdiner bij De Weistaar. We hopen rond 19.30 uur weer in Amersfoort terug te zijn!

Indien u geen doorlopende reis-annuleringsverzekering heeft, adviseren wij u deze af te sluiten bij uw verzekeringsadviseur of bank. De annuleringsverzekering dient u binnen 7 dagen af te sluiten, de reisverzekering kunt u tot vlak voor vertrek afsluiten.

U kunt zich opgeven bij Joke Pot: T: 033-4570160.

De betaling van de reis en het excursiepakket loopt via Eemlandreizen.

U krijgt van Eemlandreizen bericht wanneer u moet betalen. De aanbetaling zal € 100,- pp. zijn.

Het restant dient 4 weken voor vertrek betaald te zijn op rek: nl 48 RABO 0374319960 t.n.v. Eemlandreizen.

Adressen: Eemlandreizen: Nieuwe Havenweg 73, 1216 BN Hilversum. T: 035-6234247.

Ons hotel in Nieheim: All-in Hotel Park Nieheim, Am Park 6, 33039 Nieheim, Duitsland.

Telefoon: 0049 5274 98980. E-mail: info@allinhotels.nl

Opmerking: **Omdat we om half 10 willen vertrekken vragen wij u om uiterlijk 9.00 uur aanwezig te zijn**

zodat de koffers en eventueel uw rollator (s.v.p. voor u duidelijk herkenbaar) netjes in de bus gezet kunnen worden!

De reiscommissie: Joke en Elly

### Info gezondheidsmarkt in het Klokhuis

Het nieuwe jaar is begonnen. Hebt u ook goede voornemens? Dan is dit iets voor u: Een gezondheidsmarkt en fittest.

Na het succes in het Leusderkwartier in juni 2022, organiseren de buurtsportcoaches samen met Buurtzorg, In de buurt033 en gezondheidscentrum Schuilenburg een gezondheidsmarkt en fittest in het Klokhuis.

U kunt meedoen aan een fittest, waarbij uw spierkracht conditie, balans en bloedwaarden worden getest en u krijgt een persoonlijk beweegadvies. En u kunt meedoen aan 3 verschillende workshops.

- *Leefstijlgeneeskunde van de huisarts van de praktijk Amersfoort Zuid*
- *Een workshop voeding van diëtiste Monique Benhaddou*
- *En een workshop over wat u kunt regelen voor de toekomst van Syske Stoop van indebuurt033.*

En er is een gezondheidsplein met informatie van o.a. de fysiotherapeut, buurtzorg en indebuurt033 over een gezonde leefstijl, balans en slaap.

**Datum: woensdag 22 februari**

**Locatie: wijkcentrum Het Klokhuis, Weberstraat 2 in Amersfoort**

**Tijd: van 14.00-17.00 uur. Kosten: gratis**

Opgeven door te mailen naar [seniorenspport@sro.nl](mailto:seniorenspport@sro.nl) of bellen naar 06-17455323

Er zijn meer dan 60 gesubsidieerde beweggroepen in Amersfoort, verspreid over 11 wijken.

Er is gevarieerd aanbod variërend van Pilates, sport en spel tot zumba en gym.

Wil u meer weten, kijk op onze website [www.buurtsportcoach.nl](http://www.buurtsportcoach.nl) en zoek op senioren of bel naar 06-17455323

## Nieuws van De Denktank



William Blake,  
Ancient of Days/  
De Ouden der Dagen/  
De Schepper (1794)

### Culturele 3e donderdagmiddag in de Sociëteit Amersfortia.

Op 16 februari om 14.00 uur komt Katja Rodenburg een lezing geven over William Blake.

Bekend van de Verkerke posters uit de jaren zestig.

### Het Lam en de Tijger: de kunst en de filosofie van William Blake

Katja zegt erover:

*Er is bijna geen meer eigenzinnige en veelzijdige kunstenaar dan William Blake (1757-1827). Al vroeg zet hij zich af tegen de in zijn tijd heersende kunstopvatting. De Engelsman ontwikkelt zijn individuele, nieuwe stijl van kunst maken. En als dichter en schrijver geeft hij ook zijn eigen perspectief op de schepping van de wereld en andere Bijbelse en literaire thema's.*

*Na de kennismaking met zijn beeldtaal en kunstwerken*

*verdiepen we ons verder in zijn belangrijke poëzie-beeld werk, de Verzen van Onschuld en Ervaring (Songs of Innocence and Experience) uit 1794.*

*In deze bundel onderzoekt hij 'de twee tegenovergestelde toestanden van de menselijke ziel'. Wij kijken naar Het Lam (The Lamb) en het beroemde gedicht De Tijger (The Tyger). De lezing belooft een kennismaking met, en een verdere verdieping in de wonderde wereld van William Blake. Met gelegenheid tot vragen stellen en gedachten uitwisseling.*

Katja Rodenburg is filosoof, denkt na over kunst en geeft colleges esthetica en kunstfilosofie. Zij is vooral geïnteresseerd in het proces van het maken, en in de raakvlakken met het proces van het denken. Al jaren geeft zij colleges aan het HOVO-instituut van de Vrije Universiteit Amsterdam. Zij schreef eerder onder andere Ik, Ophelia, over kunstenaars als John Everett Millais en Julia Margaret Cameron, Rineke Dijkstra en Helen van Meene en Armando en de melancholie van het scheppen, over de filosofische thema's van de kunstenaar. Meer op: [www.antheiablossoms.blog](http://www.antheiablossoms.blog)

### U wordt van harte uitgenodigd.

Scheltussingel 81. Bushalte "de Stier".  
Entree is € 5.- incl. koffie/thee en koek,  
Te voldoen op rekeningnr. NL 47INGB000 73 16 757  
tnv KBO Amersfoort-Nijkerk. Of contant aan de zaal.

Opgeven tot 15 februari bij het secretariaat KBO  
of tel. 06-5792 36 07

## Kunst met een kleine 'k'



Al jaren hebben we een creatieve uiting van een van onze leden op de voorplaat van onze Info. Hebt u ook een leuke hobby en vindt u het leuk om ook op de voorplaat te komen, stuur dan een foto in of neem contact op met mij dan kunnen we een afspraak maken. Het mag van alles zijn. Schilderen, borduren, bijzonder planten kweken, bakken, of wat dan ook.

Wat wellicht ook leuk is als u een bijzondere verzameling heeft om daar eens aandacht aan te schenken in de Info.

Margreeth Sjamaar 033 4723570  
email: [margreeth.sjamaar@hetnet.nl](mailto:margreeth.sjamaar@hetnet.nl)



### Donderdag 5 januari was u allemaal welkom bij onze sociëteit om elkaar een goed nieuwjaar te wensen.

Zoals u op de foto kunt zien vonden veel mensen dit een leuk idee. Het was een gezellige bijeenkomst met leuke ontmoetingen en veel goede wensen.

Laten we elkaar vooral blijven ontmoeten, ook dit komende jaar.

## Naar de bollen



(Naar de bollen is een lied uit 1936 uitgevoerd en gecomponeerd door Louis Davids met een tekst van Jacques van Tol.)

*Naar de bollen,  
Naar die prachtige bollen,  
Waar je sprakeloos geniet,  
Van de kleuren, die je ziet;  
Naar de bollen,  
Naar die heerlijke bollen,  
Want die zie je maar eenmaal per jaar.*

*Wanneer de bollen bloeien in hun wondere teere  
kleuren, en zoetbedwelmend geuren,  
daar ginds bij Hillegom.*

Zo begint het eerste couplet

Hillegom is in de vroege middeleeuwen ontstaan rond de Maartenskerk, het Hof van Hillegom en de Houwtuin, ongeveer op de plek waar de Hillegommerbeek met de oostelijke strandwal kruist. De nederzetting bezat vóór 1120 een eigen kapel. De bewoners hielden zich aanvankelijk met akkerbouw en veeteelt bezig. In de zeventiende en achttiende eeuw zijn er vermeldingen van blekerijen, een leerlooierij en een kalkoven. In deze tijd werd de teelt van groenten, fruit en kruiden belangrijk. Dagelijks voeren schuiten naar de Amsterdamse en Leidse markt.

De grootschalige bloembollencultuur dateert uit het midden van de negentiende eeuw. De toename van de bloembollenteelt hield gelijke tred met de zandafgravingen. Na afgraving bleef er namelijk prima zandgrond over, de 'geestgronden', bij uitstek geschikt voor de teelt van bloembollen. De bloembollenteelt bracht grote welvaart. De eerste industrie verscheen in 1904 met de kalkzandsteenfabriek Arnoud. Deze zorgde voor nieuwe afgravingen en nieuw bollenland. Daarnaast vestigde zich in de loop van de twintigste eeuw een aantal kleinere industrieën.

Bron Wikipedia

## Kokosbollen

### Ingrediënten

- 200 gram geraspte kokos
- 125 gram suiker
- Snufje zout
- 1 theelepel vanille extract
- 30 gram patentbloem
- ½ eetlepel maïzena
- 3 eieren

### Bereidingswijze

- Mix de suiker, het zout, en de eieren au bain-marie tot de suiker volledig is opgenomen en je een lichtgeel schuimig mengsel hebt.
- Meng de bloem en de maïzena goed door elkaar heen.
- Zeef het bloemmengsel boven het eimengsel en roer het door elkaar.
- Roer het vanille extract en de kokos erdoor.
- Zet afgedekt een uur koud weg.
- Verwarm de oven voor op 165°C
- Maak met een ijslepel of 2 eetlepels hoopjes op een bakplaat bekleed met bakpapier.
- Bak de kokosbollen 20 a 25 minuten tot ze goudbruin van kleur zijn.



### Tips & Tricks bij de kokosbollen:

Houd tijdens het bakken van de kokosbollen de oven goed in de gaten. Afhankelijk van de grote zullen de kokosbollen een iets kortere of langere baktijd nodig hebben.

Variatietips zijn bijvoorbeeld kokosbollen met choco-chips of kokosbollen met rozijnen.

Bron: Bakkenderwijs

**De volgende editie 2302 (maart) van ons magazine komt uit op donderdag 2 maart 2023**

### Uitgiftedata en uiterlijk kopij inleveren in 2023

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2301 - februari	9 januari	26 januari
2302 - maart	13 februari	2 maart
2303 - april	13 maart	30 maart

U kunt de laatste edities van ons blad bekijken op [www.de-senior.nl](http://www.de-senior.nl)