



Foto: Henry Schotkanp

in dit nummer

- 2 - Bericht van het KBO bestuur - Uitnodiging Nationaal Ouderenfonds
- 3 - Vrouwevaart in alle vroegte
- 4 - Van de PCOB bestuurstafel
- 5 - Bezoek wethouder Bijlholt - Bericht van de denktank
- 6 - Van de reiscommissie - Verslag ALV van de KBO
- 7 - Impressie van o.a. bezoek aan Dalfsen
- 8 - Een bijzondere belevenis op huwelijksreis - Gezocht: Lotgenoten



Van de voorzitter KBO Amersfoort/Nijkerk
Ans Huijbregts-Krijnen



Deze maand vierten we dat het tachtig jaar geleden is dat de oorlog in Nederland eindigde.
Er werd uitbundig feest gevierd, klokken luiden *"het is voorbij"*.
Mensen begonnen direct weer aan de herbouw van Nederland. Ik denk dat sommigen van u het nog wel weten.
De bevrijding was daar.
Nu gaan we het herdenken in heel Nederland en op vele andere plaatsen in Europa. Zelf vind ik de herdenking op de Dam altijd indrukwekkend en op de Waalsdorpervlakte ook. Eén minuut stilte in heel Nederland, zou dat waar zijn?

Ik hoop dat er geen protesten komen in die dagen, ieder heeft zijn of haar visie. En wil dat ook kenbaar maken.
Maar wat schieten we ermee op.
Er is heel veel over al het oorlogsleed geschreven en gefilmd. We kennen ze allemaal. Ik las pas nog een boek: *"Het verleden is voor later"* van Michael Hompes.
Er zijn nog steeds mensen met trauma's en angsten.
Laten we hopen dat we gespaard blijven van alle leed.
Zelf ben ik van na de oorlog maar heb ergens nog een bonnenkaart die op mijn naam staat voor iets van suiker.
Want heel veel levensmiddelen en gebruiksartikelen waren op de bon. We weten het allemaal.

Onze ouders moesten allemaal hard werken om het land en hun toekomst op te bouwen.
En dat is gebeurd, laten we het daar over eens zijn.

Echter laten we ons bevrijd voelen en de bevrijding vieren.
Dat onze kinderen, klein- en achterkleinkinderen ook gelukkig en in vrede mogen en kunnen blijven leven.

Gedenken we deze dagen ook allen die om kwamen door alle leed en geweld.
In alle gebieden van oorlog waar ook ter wereld.

Rechtvaardige vrede

Niks duurs

Rechtvaardige vrede

Niks groots

Slechts vrede

Alleen maar vrede

Meer vragen we niet

Rechtmatig en simpel

Meer willen we niet

Amen



Uitnodiging van het Nationaal Ouderenfonds

**Wij zijn door dit fonds uitgenodigd
deel te nemen om digitaal vaardiger te worden.**

De inhoud van de workshops is breed en praktijkgericht.
Tijdens de 8 workshops worden verschillende thema's behandeld. Per workshop staat één thema centraal.
Na deze workshops kunt u effectiever en met meer plezier deelnemen aan de steeds meer gedigitaliseerde samenleving. Wij willen dit graag voor onze leden organiseren.

**Mocht u aan deze gratis workshops willen deelnemen,
geeft u dan op bij: Ans Huijbregts, tel. 06 42 717570.**

Er zijn minimaal 8 tot 10 personen nodig om deze workshops te organiseren.
Wat U mee moet nemen is uw eigen laptop of tablet
Er zijn mensen beschikbaar die u met raad en daad bijstaan.

De workshops zijn laagdrempelig en u kunt hier met al uw vragen op digitaal gebied terecht.

Een mooie kans om digitaal veiliger te werken.

Uitnodiging van Jip Bekkers

Colofon KBO

Voorzitter: Ans Huijbregts-Krijnen
ans.krijnen47@gmail.com
Penningmeester: Martin Palte
penningmeester@kboamersfoort.nl
Bank: NL83 INGB 0002519265
t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.
Secretariaat:
Margreeth Sjamaar
margreeth.sjamaar@hetnet.nl
Secretariaat/2e penningmeester
Ruby Davies
Leeghwater 57
3825 MR Amersfoort
06-57923607
secretariaat@kboamersfoort.nl
Ledenadministratie:
Gerard Dorrestijn
ledenadministratie@kboamersfoort.nl
Lokale Website:
www.de-senior.nl
Bezorging Magazine:
Alleen voor KBO leden:
Janny Duffels, 033-4755907
Redactie NIEUWS&INFO:
Margreeth Sjamaar
redactie-info@kboamersfoort.nl
Productie NIEUWS&INFO:
Rommelt van Heerde
Reiscommissie Elly en Joke:
Joke Pot 033 4570160



Vrouwevaart
in
alle vroegte

In 1444 maakte een vondst van een Mariabeeldje in het water van de beek bij Amersfoort van de stad een bedevaartplaats. Sinds eeuwen wordt dit Mirakel herdacht door de jaarlijkse bedevaart ter ere van Onze Lieve Vrouwe van Amersfoort. Deze oude traditie wordt ook dit jaar in ere gehouden met de “Vrouwevaart” op zaterdag 31 mei.

Paus Franciscus heeft aan het Heilig Jaar 2025 het thema “*Pelgrims van hoop*” meegegeven. Laten wij dit jaar in beweging komen en op weg gaan als pelgrims van hoop en gehoor geven aan de oproep om samen te werken aan een wereld, waarin liefde en gerechtigheid de boventoon voeren en waarin de hoop op Gods belofte ons leidt en inspireert.

De start is zaterdag 31 mei om 7.30 uur met een viering van Woord en Gebed in de Oud-Katholieke Georgiuskerk aan 't Zand 13 te Amersfoort.

Aansluitend is er een stille bidtocht rond de oude binnenstad waaronder een gebedsmoment in de Onze Lieve Vrouwetoren. Na de voettocht is er dan een afsluitende gebedsviering in de Sint Franciscus Xaveriuskerk en aansluitend ontmoeting met een kop koffie.

*diaken Frank Sieraal
Onze Lieve Vrouwe Gilde - Amersfoort.*

Overleden

Dhr. J.H. Grooters
Mevr. J.W. te Roller
Mevr. J.M. Verwey-Hellevoort
Mevr. H. Does
Mw. W.M. Langeveld-van Gogh
Dhr. H. Sibon

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

Verhuisd

Mevr. F. Sinck-Den Adel verhuisd

Nieuw lid

Mevr. E.T. Kreijne-Braber

Colofon PCOB

Voorzitter/secretaris:

J.J. van der Lee

E-mail:

jacobus.vanderlee@gmail.com

Penningmeester:

Martin Palte

Betaling contributie op

bankrekeningnummer:

NL83 INGB 0003761738

Vragen over de bezorging:

Magazine of Nieuws&Info

J.W. van Duijvenbode

Tel: 06-53169339

e-mail: janwvd@outlook.com

Locale website:

www.de-senior.nl

Van de PCOB bestuurstafel

Impressies uit de regionale bijeenkomst ANBO PCOB op 18 maart 2025 in Voorthuizen

De bijeenkomst werd geregisseerd door een Commissie die het bestuur gaat adviseren over de te nemen stappen in de integratie van ANBO en PCOB. Aanwezig waren uitsluitend vertegenwoordigers van PCOB afdelingen (dat werd wel als een gemis ervaren maar is natuurlijk het gevolg van het ontbreken van regionale afdelingen van de ANBO).

De Commissie bestaat uit externe adviseurs o.m. van Anderssen Elffers Felix.

Bij de start was er een rondgang langs een aantal afdelingen met de vraag hoe het ging. Resultaat overall – op een afdeling na - teruggang in leden, problemen met invullen bestuur. Bij kleinere afdelingen was de opkomst bij vergaderingen opmerkelijk hoog (30%) bij grotere laag (10 a 20%).

Een aantal afdelingen genaamd Eemvallei (Barneveld, Ede etc.) had een sterkte/zwakte analyse gemaakt met als resultaat:

Lokale worteling is sterkte

Invulling bestuur, teruggang leden en financiën is zwakte

Onduidelijkheid huidige situatie is zwakte

Landelijke steun afdeling is sterkte

De contributie blijkt per afdeling sterk te verschillen:

Individueel lidmaatschap tussen € 22,50 en € 40,-

Gezinslidmaatschap tussen € 35,- en € 60,-

Oorzaak van de verschillen liggen met name in de eigen inkomsten (subsidie gemeente, Rabo clubactie, sponsors, advertenties)

Waarom lid worden?

Landelijke en lokale belangenbehartiging, deel zijn van de lokale gemeenschap en korting op diverse diensten.

Wat er op het terrein van harmonisatie van contributie gaat gebeuren bleef volledig in de mist. Meerdere afdelingen hebben gepleit voor een harmonisatie van de afdracht met een opslag die kan variëren per afdeling.

Geconstateerd werd dat integratie van plaatselijke ANBO leden niet kan als niet beschikt wordt over een adressenlijst (er zou een formulier zijn om ANBO leden uit te nodigen; dit was mij onduidelijk).

Vervolgactiviteiten

Commissie gaat nadenken over resultaat regionale bijeenkomsten en een richting aangeven voor de integratie/harmonisatie. In mei juni zal opnieuw een aantal leden geraadpleegd worden (Amersfoort heeft zich daarvoor nadrukkelijk aangemeld). In oktober gaat er een definitief voorstel naar ledenraad.

Reactie PCOB op de raadpleging

Wat vindt PCOB afdeling Amersfoort hiervan? Vreemd dat een raadpleging plaatsvindt zonder dat er een koers of een plan op tafel ligt. We zijn bang, dat er over ons en zonder ons wordt beslist. Vandaar onze nadrukkelijke aanmelding voor een vervolgraadpleging.

Namens het bestuur Jan van der Lee

Nieuw lid

Mevr. G.A. van de Heg

Hartelijk welkom en we zien u graag bij onze activiteiten

Overleden

Dhr. L. van Nieuwpoort
(oud voorzitter PCOB)

We wensen familie, vrienden en kennissen veel sterkte



Op 20 maart j.l. was wethouder Tyas Bijlholt te gast in de sociëteit



Hij kwam vertellen over de ontwikkelingen van de stad in de komende jaren.

Er zullen 14.000 woningen worden bijgebouwd.

Het aantal inwoners gaat oplopen naar 190.000!

Daardoor ontstaat er meer drukte, drukke verkeerswegen en toch willen we de stad -ook voor onze kinderen en kleinkinderen- open, leefbaar en bereikbaar houden.

Daarom ontkomen we niet aan een beperkter parkeerbeleid.

Soms betaald parkeren om de langparkeerders te ontmoedigen, soms met alleen betaald parkeren op een klein gedeelte van de dag. Ook hebben we rekening te houden met het klimaatprobleem. Stenen eruit - bomen erin en een betere waterafvoer.

Er zijn ook ideeën voor deelfietsen en deelauto's en een betere busregeling. Hier speelt wel het grote tekort aan buschauffeurs!

En er is verschil tussen de diverse wijken. Het is niet overal even druk.

B.v. in Amersfoort noord tot 2035 geen parkeervergunning.

Wat gaat dat allemaal kosten?

Een parkeervergunning voor de 1e auto kost € 30,- per jaar. Voor de 2e auto en volgende: € 150,- tot € 300,- afhankelijk van de wijk. De bezoekersregeling wordt € 0,30 per uur.

Voor de mensen van de zorginstellingen zullen vrijstellingen worden verleend. Officiële mantelzorgers krijgen ook een gereduceerd tarief. Er zullen speciale bijeenkomsten komen om uit te leggen hoe het betaalsysteem werkt.

Tot slot: Het was een goed bezochte, gezellige middag met veel vragen maar we zijn er ook weer wijzer van geworden. Met dank aan de wethouder.

Annemarie Mensinga



Bericht van de denktank

Lezing 15 mei

om 14.00 uur (inloop 13.50 uur) in de sociëteit

over Jo van Gogh-Bonger de vrouw achter Vincent

Door kunsthistorica Diana Kostman
(www.artemisomnibus.nl)

Deze middag vertelt Diana over de voortdurende inzet van Jo Bonger, de vrouw van Theo van Gogh.

Zij is 100 jaar geleden overleden. Na de dood van Vincent van Gogh, sterft 6 maanden later ook zijn broer Theo en blijft Jo van Gogh-Bonger met baby Vincent Willem achter in Parijs.

Haar kleine appartement driehoog vol met werken van Vincent van Gogh en zijn talloze brieven.

Hoe heeft Jo dit overleefd en wat heeft Jo gedaan zodat wij nu een wereldberoemd van Goghmuseum hebben?

Diana gaat ons vertellen wat er allemaal in die tussentijd is gebeurd.

Kom luisteren en kijken en neem je buurvrouw mee.

Sociëteit: gebouw Amersfortia Scheltussingel 81.

Graag opgeven bij Ruby Davies. Bij voorkeur per email: secretariaat@kboamersfoort.nl of tel. 06-57923607.

kosten € 5,- t.n.v. KBO-Amersfoort-Nijkerk - Bank: NL47 INGB 000 73 16757 of gepast aan de zaal.

Nieuws van de reiscommissie

Op 21 mei hebben we een heel apart uitstapje door het land van Peel en Maas.



We hopen rond 10.00 uur heerlijk koffie met gebak te nuttigen bij Restaurant Campman in Renkum. Vervolgens rijden we een mooie route naar Restaurant Het Witte Huis in Zeeland (N.Br). daar zal voor ons een heerlijke koffietafel klaar staan met soep.
Daarna vervolgen we onze rit naar Haps.

Centraal in het land van Cuyk ligt het plaatsje Haps. In dit dorp ligt de voormalige fruitkwekerij de Aalshof. Om meer te weten te komen over het culinair erfgoed uit het gebied van Peel en Maas gaan we op bezoek in het landhuis van Conny van den Besselaar. Onder het genot van een heerlijk kopje koffie en een lekkere verrassing vertelt zij over het leven op het Hapse platteland. Op boeiende wijze zal zij u allerlei kip-ei weetjes toevertrouwen. Van de eieren wordt

ook verrukkelijke advocaat gemaakt en die gaat u zeker proeven. Vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor eieren en streekproducten. We verwachten rond 18.00 uur weer in Amersfoort terug te zijn.

Kosten voor deze dag € 57,50 pp. Te voldoen op rek: NL 47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk. U kunt zich opgeven bij Joke Pot: tel. 033-4570160.

Betaling minimaal 7 dagen vóór vertrek.

Opstapschema: 08.30 uur Holkerweg (Stastokerf),
08.40 uur Klokhuis, 08.50 uur Otto Scheltusflat,
09.00 uur Centraal Station (touringcarplaats).

Wilt u s.v.p. 15 min. vóór vertrek aanwezig zijn.

Elly Hakstege

Verslag van de KBO Algemene Leden Vergadering op 17 april 2025

Zoals ieder jaar hadden we ook nu weer een algemene ledenvergadering. Helaas was deze niet zo druk bezocht, er waren slechts 36 leden, maar desondanks was het toch een hele goede en ook gezellige vergadering.

Ans zei bij de opening dat ze blij was dat het jaar er op zat voor haar en dat alles goed gegaan was. De overledenen werden herdacht door het opsteken van een kaars en Ans had nog een tweede kaars voor alle aanwezigen en ook voor iedereen in de wereld. Daarna las ze een gedicht voor. Het jaarverslag was uitgedeeld en werd besproken waarbij iedereen werd bedankt die zich hebben ingezet voor de KBO.

Aan de hand van de stukken in het jaarverslag besprak Martin de financiën, het ziet er gunstig uit en de contributie wordt niet verhoogd.

Het bestuur wordt door de kascommissie decharge verleend. De kascommissie Truus Popma en Henny Vos prijzen Martin en we moeten blij zijn met zo'n goede penningmeester.

Helaas houdt de wandelgroep op te bestaan, er zijn twee van de organisatoren aanwezig, Riet Vertegaal en Toos Jonkheer. Ans bedankt hen voor hun inzet. Als afscheid overhandigt ze hen een boekje met wandelingen in Kattenbroek. Zij nemen ook het boekje voor Wil Jonk en Ria v.d. Berg in ontvangst.

Na de pauze werden er papieren uitgedeeld met tekeningen van spreekwoorden.

Er zaten 34 spreekwoorden in verstoppt. Twee aan twee konden de mensen ze opzoeken en de twee die de meeste hadden gevonden kregen een prijs. Er kwam uiteindelijk een 1ste prijs uit en twee 2de prijzen.

Maar over het algemeen hadden de mensen het goed gevonden en iedereen heeft er veel plezier aan beleefd.



Wij starten een nieuwe rubriek "Bijdragen van leden".
Hoewel ze al eens eerder in NIEUWS&INFO hebben gestaan,
bijten de dames Henny en Ineke het spits af.

Impressie van meerdere reisjes, o.a.

De Nachtwacht van Rembrandt in Dalfsen



Mijn naam is Hen en soms klim ik in de pen.
Ook al ben niet meer zo jong en vief
maar ben nog lenig en geen old wief.

Maar dit wilde ik eigenlijk niet zeggen, het gaat over wat anders
dus even de focus verleggen.
We hebben afgelopen jaar weer de mooiste reisjes gehad
En in onze portemonnee geen gat
want de meisjes van de reisjes, hebben nog steeds hele leuke prijsjes.
De kerstreis op 19 december, prachtig dus sweet remember!
De orchideënhoeve, schitterend of je ervan houdt of niet
Je kijkt je ogen uit naar de kleuren die je ziet.
En het waren niet alleen bloemen en al wat meer
Het was super gezellig en helemaal in kerstsfeer
en ook vreemde vogels vlogen rond, prachtig en ik dat nog mooier vond.
De vlindertuin, helaas door tijdgebrek niet gezien, volgend keer misschien?
Koffie met gebak "OP" Urk, mmm, vroeger was het een eiland en dreef het als een kurk.
De Weistaar, het sluitstuk van de dag, waar je heel graag wezen mag.
Maar dit keer ging er toch wat fout, de mayonaise bij het toetje! dat was stout.
Nee, het smaakte, maar we zijn toch meer gewend, het was lekker, maar niet echt verwend.
Het geheel was echt een schitterende dag en dat blijft staan,
dus zijn we vrolijk de kerstdagen en het nieuwe jaar ingegaan.
19 februari, stampotten helaas gemist, dus echt naast de stampottenpot gep...
19 maart op naar Dalfsen voor de Nachtwacht, niet van Rembrandt al had je dat verwacht.
Nee die hangt in Amsterdam en echt niet voor ons naar Dalfsen kwam.
Maar wat een openbaring, wat een prachtig werk, geheel naar ooit het origineel, dat is sterk.
In het origineel knipte een malloot stukken eraf, want de wand te klein of de Nachtwacht te groot.
Hoe het ook zij, wij waren met dit werk hier echt super blij.
Schitterend en echt vanaf het balkon zat er nog meer licht in, als scheen de zon.
Net als Rembrandt, schilderde de schilder zichzelf, echter achter de hoge hoed, dus maar de helft(t).
Jan van der Horst, van huisschilder tot kunstenaar, hij pakte het penseel en maakte dit klaar.
Uiterste precisie en ook dat licht, het spat eraf, dit schilderij is een kleurengedicht.
O ja dit moet je nog weten, we hebben daar ook koffie met, traditie, gebak gegeten.
Op naar Kriebelz, dus de Dekselse pannetjes, heerlijk voor ons vrouwen en mannetjes.
Dat is hier altijd een superfeest, erheen gaan als je er nog nooit bent geweest!
Wauww, wat de pannetjes schaften super fijn van smaak,
samen met een glaasje voor het nog plezieriger vermaak.
Zo kwam de dag ten end en ging eenieder naar zijn eigen "tent"
Voldaan en o zo blij en de reden, buikjes vol en sliepen zeker die nacht heel tevreden.
De volgende rit staat alweer voor ons klaar, op naar de Abdij van Postel dus karren maar.
Henny en Ineke

Een bijzondere belevenis op de huwelijksreis



**Dit jaar is het 60 jaar geleden dat ik met mijn man in het huwelijk trad.
Ach wat had ik dat graag met hem gevierd, maar helaas is hij in 2011 overleden.
Maar niet alles gaat in het leven zoals je het graag zou willen.
Dus op die dag was het herinneringen ophalen en nog eens de trouwfoto's bekijken.**

Er komen allerlei dingen weer naar boven waar je lang niet aan hebt gedacht. Wij hadden ons geld besteed aan de inrichting van ons huis en veel geld was er niet over voor een grote huwelijksreis.

Mijn ouders hebben ons een fantastische bruiloft gegeven, maar verder moesten we het zelf doen. Ik dacht dat we hooguit een dagje uit zouden gaan, maar mijn man Cees verraste mij toch met een weekje Amsterdam. Het was een geweldige week, in Amsterdam gebeurde het toch in die jaren. Toneelvoorstellingen, het cabaret Lurelei met al die bekende namen, overal gingen we naar toe.

In die tijd was de Israëlische muziek erg populair, dus was er ook een bezoek aan een Israëlische dansgroep die op trad in het Tropenmuseum. Cees kwam uit Den Haag en had alles via een bespreekbureau afgesproken zodat we ons alleen maar hoefden te melden en werden we naar onze plaatsen geleid en dat was dat. Maar in het Tropenmuseum ging het net even anders. Omdat het ver van ons hotel lag hadden wij een taxi genomen, zo'n grote lange zwarte wagen en toen wij daar uit stapten kwam er iemand naar ons toe en vroeg in het Engels of wij de heer en mevrouw Sjamaar waren.

Voor de kassa stond een enorme rij mensen om een kaartje te bemachtigen, maar die man maakte ruimte voor ons zodat zo het museum in konden wandelen in het kielzog van onze begeleider. Het was wel wat vreemd, maar ja het ging gewoon zo. Vervolgens werden wij naar de artiestenruimte gebracht waar wij werden voorgesteld aan de artiesten en ook aan wat Nederlandse mensen. We begrepen er niets van maar lieten het maar over ons komen. Tot dat we door wat mensen zeiden, door hadden dat de Nederlanders dachten dat wij belangrijke Israëli waren en de Israëli, dat wij belangrijke Nederlanders waren.

We kregen nog koffie en werden toen naar onze plaatsen gebracht, eerste rang zodat we de prachtige voorstelling goed konden zien en horen. Na afloop werd nog gevraagd hoe we het vonden en we hebben uitvoerig bedankt en toen maar gezegd dat we onze weg wel zouden vinden en eerst nog het museum wilden bekijken. Want voor nog zo'n taxi rit was ons low budget toch niet berekend. Het kwam waarschijnlijk door het bespreekbureau uit Den Haag en de naam Sjamaar, die wel vaker voor Israëli of Arabisch werd aangezien.

Hoe dan ook het was toch wel een bijzondere ervaring.
Margreeth Sjamaar

Gezocht: Lotgenoten



Ineens is de diagnose er:

Angina Pectoris en ga je na een ziekenhuisopname naar huis.

Ach wat heerlijk om weer thuis te zijn, maar ja dan begint het pas. Je krijgt in het ziekenhuis een lijst met de medicijnen en nog wat raadgevingen en dan.... Niks meer. Daar zit je dan met de angsten en je onzekerheden. Geen enkele begeleiding.

 Gelukkig heb ik een lieve vriendin die mij hielp en stukjes met mij ging wandelen en heb ik later ook wat begeleiding gekregen van de huisarts en mijn fysio, maar ik zou graag eens een middag praten met lotgenoten.

Als u dat ook zo voelt, kom dan op dinsdagmiddag 6 mei om 14.00 uur bij mij thuis om van gedachten te wisselen. We kunnen elkaar steunen, tips geven of wat dan ook.

Ik dacht aan de vorm van het vroegere taartjes eten bij Margreeth, waarbij de taartjes zijn vervangen door gezondere hapjes. Wat dat zijn dat moet ik nog even bedenken. Opgeven bij Margreeth Sjamaar, 0334723570 of margreeth.sjamaar@hetnet.nl



Uiterlijk kopij inleveren in 2025 en verschijningsdatum

nummer	kopij vòòr	bezorging op
2505 - juni	12 mei	ca. 29 mei
2506 - juli/augustus	7 juni (9 juni is pinksteren)	26 juni
2507 - september	11 augustus	28 augustus

**U kunt de vorige edities
van ons blad bekijken op**

www.de-senior.nl