



Een mooie ochtend in juli

**in dit nummer**

- 2 - Bericht van het KBO bestuur - Een bijzonder cadeau**
- 3 - Mijn broertje**
- 4 - Van de PCOB bestuurstafel - Jeu de boules**
- 5 - Woonenquête - De soos is de hele zomer open - Een andere app openen**
- 6 - Van de reiscommissie - Jan Mankes - Vooraankondiging**
- 7 - Van de reiscommissie -2 - De schone Slaapster**
- 8 - Senioren en hun hobby's - - Impressie van de dagrit naar De Peel**



*Van de voorzitter KBO Amersfoort/Nijkerk  
Ans Huijbregts-Krijnen*

De maand juni is alweer bijna voorbij. De langste dag hebben we al weer achter ons. De dagen gaan al weer korten.

Maar de zomer is begonnen, laten we er wel van profiteren.  
Met mooi weer een stukje fietsen. Of u gaat nog met vakantie?  
Lekker doen waar we zin in hebben. Met een goed boek ben ik ook heel tevreden.  
Lekker buiten zitten.

!5 juni was de Nationale dag tegen mishandeling van ouderen. Die bestaat sinds een aantal jaren. Wij zijn in Amersfoort al enkele maanden bezig geweest om een presentatie te maken samen met: GGD, Rabo Bank, Alliantie, KBO en Samen Veilig Thuis. Vooral voor medewerkers van allerlei organisaties zoals thuiszorg - artsen - bankmedewerkers en mantelzorgers. Deze presentatie zal eind juni klaar zijn en dan worden verspreidt aan de betreffende instanties. Wij hopen dat ze deze informatie zeer ter harte zullen nemen.

Want er gebeurt veel wat niet fijn en goed is.  
Wie kent ze niet, de mailtjes: mijn telefoon is kapot-of mijn fiets is gestolen.  
De bankmedewerker komt even bij u langs. Zelf heb ik een aantal mails gehad: u moet nu betalen want de belastingdienst komt anders beslag leggen op uw eigendommen.  
Nooit op reageren, weggooien, direct. Geloof ze niet: allemaal onzin.  
Lieve mensen blijf alert. De bank komt nooit bij je thuis. Geloof alle smoesjes niet.  
De belastingdienst stuurt alles per post.

Er zijn nog veel meer vormen van ouderenmishandeling.  
Echter ik hoop dat u de weg weet als u vermoedt dat er iets niet goed is of gaat met uw verzorging of opvang.  
U kunt hierover altijd Veilig Thuis bellen. Tel. 0800-2000.

Ik wens u allen een mooie zomer, profiteer en geniet ervan.  
Na de vakantie gaan we weer met frisse moed verder.  
En mocht u er over denken iets voor de KBO te willen doen, laat het ons weten.  
*Ans Huijbregts*

*Het vergt moed om de eigen  
tekortkomingen onder ogen te zien  
en wijsheid om er iets aan te doen*

---

### **een bijzonder cadeau** **een jaarlidmaatschap KBO** **Is uw dochter of zoon 55-plus en binnenkort jarig?**

Geef dan eens een lidmaatschap KBO voor een jaar cadeau met alle voordelen die het lidmaatschap biedt zoals korting op aanvullende zorgverzekering, energierekening en allerlei producten (oplopend tot honderden euro's).

Hij of zij kan dan deelnemen aan alle activiteiten die de KBO organiseert en ontvangt dan ook het ledenmagazine ONS met allerlei nuttige informatie, die ook voor 55-plussers interessant zijn, zoals bijvoorbeeld de pensioenen en zorg.

Daarnaast biedt het lidmaatschap ook toegang tot het ONS Mailmagazine met veel info, leuke uitjes, aanzienlijke kortingen en puzzels.

Het lidmaatschapsbedrag is € 26,00 per jaar en loopt na een jaar automatisch af.

U kunt uw zoon of dochter aanmelden bij onze secretaris, Ruby Davies, bij voorkeur per email: [secretariaat@kboamersfoort.nl](mailto:secretariaat@kboamersfoort.nl) of telefonisch 06-57923607

## Colofon KBO

Voorzitter: Ans Huijbregts-Krijnen

ans.krijnen47@gmail.com

Penningmeester: Martin Palte

penningmeester@kboamersfoort.nl

Bank: NL83 INGB 0002519265

t.n.v. : KBO Amersfoort-Nijkerk.

Secretariaat:

Margreeth Sjamaar

margreeth.sjamaar@hetnet.nl

Secretariaat/2e penningmeester

Ruby Davies

Leeghwater 57

3825 MR Amersfoort

06-57923607

secretariaat@kboamersfoort.nl

Ledenadministratie:

Gerard Dorrestijn

ledenadministratie@kboamersfoort.nl

Lokale Website:

www.de-senior.nl

Bezorging Magazine:

Alleen voor KBO leden:

Janny Duffels, 033-4755907

Redactie NIEUWS&INFO:

Margreeth Sjamaar

redactie-info@kboamersfoort.nl

Productie NIEUWS&INFO:

Remmelt van Heerde

Reiscommissie Elly en Joke:

Joke Pot 033 4570160



## Mijn broertje

Heinenoord is een dorpje aan de Oude Maas in de Hoeksche Waard. Mijn vader was er van 1937 tot 1950 huisarts. Ons huis was vroeger een pastorie, maar werd later een onderkomen voor de huisartsen. Het stond vlakbij de hervormde kerk met zijn scheefgezakte toren. Een groot huis met veel kamers, waaronder de spreekkamer, de wachtkamer en de apotheek waar zuster van de Bergen de poeders en de drankjes klaarmaakte. Het was een druk leven voor een huisarts in die tijd. Om acht uur 's ochtends zat de wachtkamer al vol, terwijl bevallingen - in het dorp of ver daarbuiten - vaak 's nachts plaatsvonden. Desalniettemin had mijn vader het erg naar zijn zin in ons dorpje.

Mijn moeder hield meer van de stad. Zo nu en dan ging zij naar de Bijenkorf in Rotterdam. Dat was een heel gedoe: met de bus naar de Blaakse Dijk, dan de stoomtram (waarvan de locomotief met zwarte rookpluim) en tot slot de metro.

Er waren twee scholen in het dorp: een christelijke en een openbare. Mijn zusje (6 jaar) en ik (7 jaar) zaten op de christelijke school. Zij in klas één en ik in klas twee, in hetzelfde lokaal. Er waren maar drie lokalen. Tijdens het speelkwartier riep Maarten, het stoutste jongetje van de klas, tegen mij: 'Je moeder is zwanger'. Ik vroeg: 'Wat is dat?', waarop hij antwoordde: 'Nou, ze heeft een kind in haar buik'. Ik rende uit school naar huis om te vragen of dat waar was. Mijn moeder dacht even na en zei: "Ja Liesje, jullie krijgen een zusje of broertje".

Na een tijd vroeg Maarten: "Is dat kind er nou al uit?". En ik, die dolgraag een broertje wilde, loog er lustig op los: "Vannacht heb ik een broertje gekregen". Einde van de dag kwam mijn vader thuis na het visité rijden, zoals hij dat altijd noemde. De auto vol met bloemen, taart en nog veel meer cadeaus. "Wie heeft mij dit geflikt, ik word overal gefeliciteerd met mijn zoon", aldus mijn vader. Al gauw werd duidelijk dat ik de oorzaak was. Mijn straf was mild. Twee maanden later waren we allemaal blij met een lief klein zusje. Het was 1945, bijna het einde van de oorlog.

*Elize Borsten de Broekert*

### Nieuw lid

Mevr. L. Eversen

Mevr. L. Spies-Corte

*Wij heten u van harte welkom en hopen u te mogen ontmoeten bij onze activiteiten.*

### Overleden

Dhr. H.W. Hardeman

Dhr. L.P.G. Mous

Mevr. M.G. Wegen-van Dijk

Dhr. G.P. van Dijk

*Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.*

### Verhuisd

Dhr. H.G. van Moerkerk

Mevr. G.M.A. van Moerkerk-Peters

Mevr. G.H. Tas-van der Bekkum

## Colofon PCOB

### Voorzitter/secretaris:

J.J. van der Lee

### E-mail:

jacobus.vanderlee@gmail.com

### Penningmeester:

Martin Palte

### Betaling contributie op

### bankrekeningnummer:

NL83 INGB 0003761738

### Vragen over de bezorging:

### Magazine of Nieuws&Info

J.W. van Duijvenbode

Tel: 06-53169339

e-mail: janwvd@outlook.com

### Locale website:

www.de-senior.nl

## Van de bestuurstafel

Wat een hectische tijden beleven we toch. Steeds denken we weer aan die arme mensen die het slachtoffer worden van oorlogsgeweld. We kunnen maar zo weinig doen. Maar dan lees je dat er mensen opstaan zoals de Friese Ridders die al heel veel vrachtauto's met hulpgoederen naar Oekraïne hebben geregeld: wat hartverwarmend. Laten ook wij waar dat kan een bijdrage leveren aan het lenigen van die nood.

Natuurlijk is het heel belangrijk dat we in vrede en gerechtigheid met elkaar leven en naar elkaar omzien in de naaste omgeving. Er zijn zoveel kleine dingen die je voor elkaar kunt doen. Luisteren naar elkaar, meeleven of eventueel een klusje voor elkaar doen. Dat betekent zoveel voor alle betrokkenen. Van geven word je niet armer maar rijker.

Als ik dit schrijf zitten we vlak voor Pinksteren. Afgelopen zondag was wezenzondag. Door Jezus hemelvaart waren we als het ware als wezen achtergebleven. Daarom is met Pinksteren de Heilige Geest uitgestort over een grote groep mensen waaronder de apostelen. Dat heeft hun de kracht gegeven om de blijde boodschap over de hele wereld te verspreiden. Ook wij mogen die kracht van de Trooster – zoal de Heilige Geest ook wordt genoemd - ervaren in ons dagelijks leven.

*Jan van der Lee*

## Laat u niet in de luren leggen/oplichten

**Graag informeer ik u over een situatie waarbij ik bijna opgelicht was.**

Ik kreeg een bedrijf aan de deur uit het oosten van het land, dat aanbood mijn dakgoot schoon te maken tegen een alleszins acceptabel tarief. In eerste instantie wees ik dat aanbod af, maar ik accepteerde wel een folder.

Toen ik controleerde of mijn dakgoot schoon was bleek dat niet het geval; bovendien bleken er twee dakpannen te moeten worden vervangen. Toen heb ik het bedrijf gebeld en verzocht de dakgoot schoon te maken en tevens die twee dakpannen te vervangen.

Zo gezegd zo gedaan. Bij het – overigens correcte – afrekenen, werd gezegd dat op een andere plek een panlat verrot was en een hele rij pannen en mogelijk de zonnepanelen er af moesten. Gevraagd om een offerte voor die werkzaamheden werd die ter plekke gemaakt; kosten € 2000,-.

Er werd aangedrongen op een snelle beslissing, want men was nog maar enkele dagen bezig in Amersfoort. Gelet op de hoge kosten heb ik een ander bedrijf uit Amersfoort ingeschakeld om een offerte te maken. Uit hun inspectie bleek dat er helemaal niks mis was.

**Mijn lering: schakel uitsluitend reparateurs in, die je al kent uit je omgeving en als je niemand kent vraag dan bij je omgeving na wie ze kunnen aanbevelen.**

*Jan van der Lee*

## Jeu de boules



De uitnodiging van Jan van der Lee, wie gaat er met middagje jeu de boules mee! We dachten da's leuk en fijn, we zorgen dat we er ook bij zijn. Op naar Liendert naar de baan. Helaas, maar 8 mensen op de uitnodiging ingegaan. Ach mensen, je hoeft heus niet te bukken. Wat stijfjes, met een magneetje wil het wel lukken. Maar wij hebben met ons achten, de ballen gegooid met vereende krachten. Wat is het toch een gezellig spel, je komt wat nader tot elkaar, jawel. Wie er heeft gewonnen, we zullen het niet weten, de stand bijhouden hebben we vergeten... Het was superleuk, Jan, dank voor je leuke idee. We hopen echt volgend keer wat meer mensen mee! *Henny en Ineke*

### Verhuisd

Mevr. van Oosten

### Overleden

Dhr. G. Koppelaar

Dhr. T. Mollema

*We wensen familie, vrienden en kennissen veel sterkte*



# Woonenquête

**Hoe vindt u dat u woont?  
Bent u tevreden?  
Of zou u liever anders willen wonen?**



**Om de wensen van Amersfoorters van 55+ en ouder in kaart te brengen, houdt Noëlle Sanders een woonenquête.**

Dit onderzoek wordt gehouden om daarmee de politiek, vastgoedexperts en media op de hoogte te brengen. Maar ook om de woonwensen een vervolg te geven. Om een goed resultaat te krijgen moeten er 500 deelnemers de enquête invullen. Deelt u dit onderzoek dus zoveel mogelijk onder familie, vrienden en bekenden. Onder de deelnemers worden twee bonnen verloot van Bol.com van € 25,-. Uw persoonsgegevens blijven vertrouwelijk en anoniem.

Mocht u vragen hebben dan kunt u zich wenden tot de verantwoordelijke onderzoeker:

**Drs. Noëlle Sanders. Email: [info@beteramersfoort.nl](mailto:info@beteramersfoort.nl)  
of telefoon 06-19940022**

**Wilt u ook meedoen?** Hierbij de link:

<https://www.onderzoekdoen.nl/enq/?f=wmesjy4t13>  
of via de QR code die hierboven staat afgebeeld.

Als u een foto hiermee probeert te maken komt het webadres in beeld. Als u daarop klikt komt u uit bij het onderzoek.

U kunt het ook invullen op uw telefoon. Mocht dit niet lukken dan kunt u mij om een enquête vragen op papier via het hiernaast vermelde mailadres of telefoonnummer.

Hartelijke groeten,  
Noëlle Sanders (ex-bestuurslid KBO)

**Geopend op donderdagmiddagen van 14.00 – 16.00 uur  
Gebouw Amersfortia, Scheltussingel 81, Amersfoort**



**Tijdens de zomermaanden blijft de soos gewoon open**

**Wilt u tijdens het bellen**

**een andere app openen op uw iPhone?**

Zet de telefoon dan op luidspreker. Zo kunt u doorpraten terwijl de telefoon niet meer aan uw oor zit.

Tik daarvoor op Audio > Luidspreker.

Veeg van onder naar boven op het scherm om het startscherm in beeld te krijgen.

Ontgrendel zo nodig de telefoon. Tik op de gewenste app.

**Wilt u terugkeren naar het gespreksvenster?**

Tik dan boven in het scherm op de groene telefoonhoorn met de tijd ernaast.

Hier kunt u het gesprek beëindigen door op de rode telefoonhoorn te tikken.



**Of wilt u tijdens het bellen**

**een andere app openen op uw Android telefoon?**

Zet dan ook de telefoon op luidspreker. Zo kunt u doorpraten terwijl de telefoon niet meer aan uw oor zit.

Tik daarvoor op het pictogram van een luidspreker.

Tik op de starttoets (de middelste knop onderaan de telefoon) om het startscherm in beeld te krijgen.

Ontgrendel zo nodig de telefoon. Tik op de gewenste app.

**Wilt u terugkeren naar het gespreksvenster?**

Tik dan boven in het scherm op het groene blokje met telefoonhoorn.

Hier kunt u het gesprek beëindigen door op het rode rondje met een telefoonhoorn te tikken.

Dit is een publicatie van Seniorweb



**seniorweb**

Wilt u ook lid worden? bel 030 - 276 99 65

# Nieuws van de reiscommissie

In de maand juli kiezen we altijd voor een tochtje met het doel, aardbeien of kersen proeven.

## We hebben gekozen om op 16 juli een prachtig reisje naar Brabant te maken waarbij de kersen centraal staan

We rijden direct naar **de Kersenhof te Raamsdonk**. Daar drinken we koffie met heerlijk vers gemaakt kersengebak.

Hier krijgen we ook uitleg over alles wat belangrijk is bij kersenteelt. De kers is door de Romein Lucius Licinius Lucullus meegebracht vanuit Noordoost-Anatolië, rond het jaar 70 v. Chr. naar Europa. We worden in een treintje door en langs de boomgaard vervoerd. Na afloop krijgt u ook nog een zakje kersen mee naar huis. Bij **De Gouden Leeuw in Terheijden** staat een Brabantse koffietafel met kroket voor u klaar. Daarna maken we nog even een stop bij **Landgoed Marienwaerdt** waar u eventueel op eigen kosten iets te drinken

kunt nemen. De route wordt zoveel mogelijk toeristisch gereden. We verwachten rond 17.30 uur weer in Amersfoort terug te zijn.

Kosten voor deze dag € 52,50 pp. Te voldoen op rek: NL 47 INGB 000 73 167 57 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk. U kunt zich opgeven bij Joke Pot: Tel. 033-4570160.

**Betaling minimaal 7 dagen vóór vertrek.**

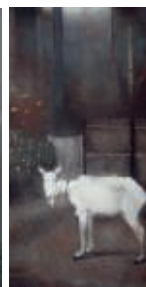
Opstapschema: 08.30 uur Holkerweg ( Stastokerf ), 08.40 uur Klokhuys, 08.50 uur, Otto Scheltusflat, 09.00 uur Centraal Station ( touringcarplaats).

**Wilt u s.v.p. 15 min. vóór vertrek aanwezig zijn.**

*Elly Hakstege*



## Bericht van de museumgroep Naar Jan Mankes op 5 juli in Museum Arnhem



We gaan met de trein van 10.26 uur, met een overstap in Utrecht. We zijn om ongeveer 11.30 uur in Arnhem. Dan is het 10-15 minuten lopen naar het museum, of we gaan met de bus die stopt voor het museum. In het café van het museum drinken we eerst koffie, en spreken dan voor de rest van de middag af. Ik weet niet hoe groot de tentoonstelling is, maar er zijn diverse andere exposities te bezoeken. Zie ook de website van het museum. Ik zal een tijdslot reserveren voor 15 leden na 13.00 uur. Kosten: met Museumjaarkaart gratis of entree € 15,00. KBO leden € 13,00.

Je kunt je opgeven per mail bij: [svanderglas1234@gmail.com](mailto:svanderglas1234@gmail.com) met daarin ook je 06 nummer zodat je op de dag zelf bereikbaar bent. Of per telefoon: 06-83 033 166.

*Sietske van der Glas*

## Vooraankondiging



## 18 september - Lezing over "De Ploeg" - Groningen Door kunsthistorica Margaret Breukink

## Nieuws van de reiscommissie - 2

Omdat er in juli geen NIEUWS&INFO bezorgd wordt, vindt u nu ook het reisje van 20 augustus in dit nummer

### Op 20 augustus trekken we de natuur in Een prachtige dag !

In Schoorl bevindt zich het grootste duingebied met de hoogste toppen, dáár heerst stilte, we horen slechts vogelgeluiden en zien véél vergezichten, ook ruiken we de zee.

Bij **Duingroet in Schoorl** drinken we koffie met gebak. Daarna stappen we in **De Zonnetrein**, een treintje dat door zonne-energie voortgedreven wordt. In stilte kunt u volop genieten. De rondrit zal ongeveer 1,5 uur duren.

Bij Restaurant Duingroet in Schoorl gebruiken we de lunch, met soep en een kroket.

Vervolgens rijden we **toeristisch naar Egmond aan Zee**. Daar heeft u een middagpauze om te winkelen of het strand op te lopen naar de zee. We verwachten rond 16.30 uur weer in Amersfoort terug te zijn.

Kosten voor deze dag € 58,50 pp. Te voldoen op rek: NL 47 INGB 0007316757 t.n.v. KBO Amersfoort-Nijkerk.

U kunt zich opgeven bij Joke Pot: T.033-4570160.

**Betaling minimaal 7 dagen vóór vertrek.**

Opstapschema: 08.30 uur Holkerweg (Stastokerf), 08.40 uur Klokhuis, 08.50 uur Otto Scheltusflat, 09.00 uur Centraal Station (touringcarplaats).

**Wilt u s.v.p. 15 min. vóór vertrek aanwezig zijn.**

*Elly Hakstege*

---

## Amersfoort in de 19e eeuw: 'De Schone Slaapster'



*Koppelpoort eind 19e eeuw vóór de restauratie van 1885*

In de 19e eeuw ging het economisch slecht met Amersfoort. Meewarig sprak men wel over 'De Schone Slaapster'. De stad telde slechts 8000 inwoners en er heerste grote werkloosheid en armoede. De stadspoorten en muren waren sterk verwaarloosd en daarom besloot men deze maar af te breken. Daarmee kon men werklozen aan werk helpen en de stenen wilde men gebruiken voor het bestraten van zandwegen. In 1823 werd het oude stadhuis op de Hof gesloopt en in de jaren daarna begon men ook met de poorten en de stadsmuren. Maar toen de Koppelpoort aan de beurt was, werd tegen de afbraak zo hevig geprotesteerd, dat koning Willem II persoonlijk ingreep. Hij zorgde ervoor, dat niet alleen de Koppelpoort, maar ook andere monumenten zoals Monnikendam, de Kamperbinnenpoort en een stuk stadsmuur vlakbij de Kamp behouden bleven.

Vanaf 1843 legde men op de wallen een flaneer- en wandelplantsoen aan. Het ontwerp in de Engelse landschapstijl was gemaakt door twee bekende landschapsarchitecten: Zocher en Van Lunteren. Deze landschapstijl kenmerkt zich o.a. door glooiend terrein met bochtige paden, zodat wandelaars steeds een ander zicht hebben.

Pas in de tweede helft van de 19e eeuw werd de stad langzaam wakker. Tot dusver werd Amersfoort minder geschikt geacht als vestigingsplaats voor industrie vanwege slechte bereikbaarheid van het achterland. De Eem bijvoorbeeld was voor grotere schepen slecht bevaarbaar. Maar doordat de spoorlijnen Amsterdam - Zutphen en Utrecht - Zwolle elkaar in Amersfoort kruisten, werd de stad een belangrijk spoorwegknooppunt en werd het voor bedrijven aantrekkelijker om zich hier te vestigen.

Bovendien wees rond 1870 de regering Amersfoort aan als garnizoensstad vanwege de centrale ligging aan spoorwegen en ook om de nabijheid van de Hollandse Waterlinie en de Vlasakkers en Leusderheide voor oefenterreinen.

Er werden grote kazernes gebouwd: in 1883 aan de Heiligenbergerweg de Willem III kazerne voor de artillerie en cavalerie met paardenstallen aan de Beestenmarkt en in 1889 aan de Leusderweg de Juliana van Stolbergkazerne voor de infanterie. Dat leverde blijvend werk en inkomsten voor de stad op. Zo kwam in 1885 ook geld vrij voor de restauratie van de Koppelpoort.

Door al deze nieuwe impulsen voor de economie nam het aantal inwoners snel toe en aan het eind van de 19e eeuw telde Amersfoort dan ook 20.000 inwoners.

*Wim Sweers, Gilde Amersfoort*



### Senioren en hun hobby's



**Jaren geleden zag mijn partner dit leuke ijsco-karretje.** Na enkele bedenkingen en ampele overweging het toch maar gekocht omdat kleine dingen zoals dit toch wel leuk zijn. Het staat inmiddels al die tijd al in het toilet, ooit de vraag van onze kleinzoon gekregen: "Moet je betalen als je hebt geplast?", omdat er een muntengleufje bovenop zit.

Ik heb al weer een tijdje geleden besloten het na te maken en de Meccanowielen bleken precies 1,5 keer zo groot te zijn als het wiel van het karretje. Dus alles is nu ook 1,5 keer zo groot geworden.

Zo blijf je bezig in de donkere maanden.

*Gerard Doornekamp*



### Impressie van de

### dagrit naar De Peel

Weer een dagje op de rit.  
De bus, met Wilma onze chauffeur zo lekker zit.  
Op naar Campman voor de koffie en ik geen lekkerder gebakje ken.  
Het feest was begonnen dus door de Peel.  
Een prachtige rit langs heel veel.  
De "arbeidershuisjes" van Vredestein banden.  
Daarin nu de meerbedeelden €€ belanden.  
Echt langs rivier, berg en dal.  
Maar enkel gekwek, geen hoorneschal!  
Op naar het Witte huis voor de lunch.  
Wie dat heeft gemist is een kluns.  
Het was niet strikt cultureel.  
De soep heel lekker, de rest ook veel.  
Buikje vol moet hoofdje rusten,  
zei mijn moeder voor ze ons de nacht in kust.  
Ach memories, sweet en prachtig.  
Vroeger toch alles mooier, gedachtig.

Waar of niet, we gingen weer in de bus.  
Naar de advocaatjes die ieder wel lus (t)...  
Grappig, advocaatje in wel 3 kleuren,  
met de daaraan verbonden, mmmm geuren!  
Jammer, de glaasjes niet heel erg vol.  
Maar toch wel sterk, we kregen lol.  
Alleen Wilma, zij bleef nuchter en nam water.  
Ach, zei ze, dan heb ik ook geen kater!  
O ja, gevuld eitje, super lekker van een echte kip.  
Speciaal voor ons, dus wij voelden ons een VIP.  
Na al dit lekkers en die mooie dag,  
was het over en uit ook dit gelag.  
Moe van geest en zeer voldaan,  
met busje blij huiswaarts gegaan.  
Tot ziens bij de volgende reisjes.  
Groetjes van deze beide meisjes.

*Henny en Ineke*

#### Uiterlijk kopij inleveren in 2025 en verschijningsdatum

| nummer           | kopij vòòr  | bezorging op |
|------------------|-------------|--------------|
| 2507 - september | 11 augustus | 28 augustus  |
| 2508 - oktober   | 8 september | 25 september |
| 2509 - november  | 13 oktober  | 30 oktober   |

U kunt de vorige edities  
van ons blad bekijken op

[www.de-senior.nl](http://www.de-senior.nl)