



**Stratfeesten Amersfoort 2009** Aquarel  
Tom Dechamps, Hoogland (1936-2015)

### **Bestuursleden per 31 december 2020**

Marion van Hees, voorzitter  
Martin Palte, Penningmeester  
Margreeth Sjamaar, Secretaris  
Noëlle Sanders, Bestuurslid PR en politiek  
Rita de Beurs, Bestuurslid en redactie Info

**Secretariaat** Ruby Davies en ondersteuning penningmeester

### **Coördinatoren van vrijwilligers**

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Thea Verschuur             | Denktank   |
| Corry Boon,                | Belastingsservice                                |
| Gerard Dorrestijn,         | Ledenadministratie                               |
| Janny Duffels,             | Coördinatie bezorging Magazine en alle bezorgers |
| Elly Hakstege en Joke Pot, | Reiscommissie                                    |
| Marion van Hees,           | Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)               |
| Wil Jonk,                  | Organisatie wandelingen                          |
| Ria Vos                    | Bezoek nieuwe leden                              |

### **Inhoudsopgave**

### **Blz**

|   |   |
|---|---|
| Voorwoord van Marion van Hees, voorzitter | 1 |
| INFO Nieuwsbrief KBO Amersfoort/Nijkerk   | 2 |
| Ledenbestand                              | 3 |
| Bezorging maandblad                       |   |
| Denktank                                  | 4 |
| Kunst gemaakt door leden van de KBO       |   |
| Reisjes Joke Pot en Elly Hakstege         | 5 |
| Bewust ouder worden in Amersfoort         | 6 |

**Bijlage** Financieel verslag

## Voorwoord

Marion van Hees, voorzitter



Het voorbije jaar 2020 zal wel altijd in onze herinnering blijven, het was een soort rampjaar wat werd overheerst door corona.

Al onze ideeën werden gesmoord door het virus, er konden geen reisjes meer en ook andere activiteiten waren niet meer te organiseren.

Tot overmaat van ramp, liet onze penningmeester, Giel van der Speld, weten niet door te willen gaan met het beheren van onze financiën. We moeten nog steeds officieel afscheid van hem nemen. Dat zal dan tijdens de eerste ALV in 2021 moeten gebeuren.

Gelukkig werd er heel snel een nieuwe penningmeester gevonden in de persoon van Martin Palte, het lukte hem in korte tijd, zich in te werken in de materie. Wij zijn erg blij met hem als nieuw lid van het bestuur.

Gelukkig hebben we toch nog in september een bijeenkomst kunnen organiseren. Samen met het landelijk bureau in Nieuwegein.

Het thema was Wonen en Zorg in Amersfoort, Hoe organiseren we dat.

We kunnen tevreden terug kijken op een zeer geslaagde dag, veel leden hadden zich ingeschreven en ook de genodigde organisaties waren goed vertegenwoordigd, ook wethouder Tichelaar en een aantal ambtenaren waren aanwezig en deden mee met de dialoog.

Dit heeft een vervolg gekregen, een aantal aanwezigen gaf aan over deze onderwerpen in gesprek te willen blijven met de gemeente, vooral omdat dit onderwerp de komende jaren steeds belangrijker wordt vanwege het groeiende aantal senioren.

Voorlopig is er een groep gevormd, we noemen het een klankbordgroep, deze heeft al meegedaan in gesprekken over verschillende onderwerpen die voor ons van belang zijn. Het contact met de gemeente is gelegd.

## INFO Nieuwsbrief KBO Amersfoort/Nijkerk

Rita de Beurs

Inmiddels bestaat ons eigen ledenblad al weer anderhalf jaar voor zowel de KBO- als voor de PCOB Amersfoort.

Diverse bestuursleden hebben met elkaar de indeling afgesproken.

Zo besloten we op het voorblad kunst van onze eigen leden te plaatsen. Kunst wordt hier in ruime zin gezien, bv. een foto is ook goed. Op deze manier zien we prachtige kunst voorbij komen.

Geweldig dat er onder onze leden zoveel kunstenaars zijn.

De bladzijden 2 en 3 zijn voor de mededelingen van het bestuur van de KBO; de bladzijden 4 en 5 zijn voor de mededelingen van het bestuur van de PCOB.

De overige bladzijden bieden plaats aan kopij die zowel voor de leden van de KBO als van de PCOB van belang is.

Op de laatste bladzijde ziet u wanneer de kopij voor het komende nummer uiterlijk ingeleverd moet worden. Dat lijkt vroeg, maar het heeft een reden:

Het magazine wordt verspreid op de laatste donderdag van de maand. Om de distributie te kunnen voorbereiden ontvangt Janny Duffels de magazines op de maandag van die zelfde week.

De uitgeverij wil een week de tijd om het tijdschrift te drukken.

Ikzelf wil graag een volle week om de kopij goed te kunnen verwerken. Soms is er heel veel kopij.

Dan kijk ik wat haast heeft of nog wel een maand kan wachten. Ik kijk in de toegestuurde kopij ook wat eventueel weggelaten kan worden uit een verhaal zonder de schrijver tekort te doen. Als er weinig kopij is moet ik zelf op zoek naar onderwerpen om het blad zinvol te vullen.

Daarnaast ga ik ook op zoek naar plaatjes om het geheel op te fleuren. Soms krijg ik de foto's als bijlage bij de teksten, soms moet ik zelf op zoek.

Helaas ben ik al de hele tijd de enige die de redactie van het blad vormt.

Het is een leuke klus, maar vraagt ook veel tijd.

We hebben met de uitgeverij een contract lopen tot en met nummer 2206, d.w.z. juni 2022.

Daarna stop ik ook als redactielid.

Ik hoop van harte dat een van onze leden, maar liefst meerdere de redactie voort willen zetten.



**Ledenbestand**

Gerard Dorrestijn

Op 1 januari 2020 bedroeg het aantal leden: 1040

In de loop van het jaar 2020 hebben zich 29 nieuwe leden aangemeld. (in het jaar 2019 waren er dat nog 66!) Verder zijn 40 leden overleden, 30 leden hebben hun lidmaatschap opgezegd, 9 leden zijn uitgeschreven wegens verhuizing en 6 leden zijn geroyeerd wegens niet betalen van de contributie. Dit betekent dat op 1 januari 2021 het aantal leden 975 bedraagt.

De leeftijdsopbouw van de leden is als volgt:

| leeftijd              | Hoeveelheid leden | percentage | opmerkingen    |
|-----------------------|-------------------|------------|----------------|
| ouder dan 90 jaar     | 111               | 11%        |                |
| 80 tot en met 89 jaar | 389               | 40%        | Grootste groep |
| 70 tot en met 79 jaar | 353               | 36%        |                |
| 60 tot en met 69 jaar | 105               | 11%        |                |
| jonger dan 60 jaar    | 17                | 2 %        | Kleinste groep |
|                       | 975               | 100        |                |

**Bezorging maandblad**

Gerard Dorrestijn

De uitbraak van de corona aan het begin van het jaar had gevolg voor de bezorging van ons blad. Buurthuis Het Klokhuis ging dicht waardoor ons blad daar niet meer werd afgeleverd en de bezorgers hun wijkvoorraad daar niet meer konden ophalen. Het gebeurde plotseling en er was onduidelijkheid. Gelukkig werd er een oplossing gevonden en hebben de leden daar niets van gemerkt en elke maand hun blad ontvangen. Hulde aan alle bezorgers die een jaartje ouder worden en toch ondanks corona alle bladen hebben bezorgd!

Onze coördinatrice, mevr. J. Duffels, is er ook dit jaar weer in geslaagd om daar waar gaten vielen in de bezorging een oplossing te vinden.

**Afscheid**

Margreeth Sjamaar

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van 3 vrijwilligers.

Giel van der Speld onze penningmeester, Mirjam Arts van de Denktank en van Gerard Wijnands die de website beheerde. Door de Corona maatregelen hebben we geen officieel afscheid kunnen nemen. Marion van Hees en Margreeth Sjamaar zijn bij alle drie thuis geweest en hebben met een bloemstuk en een waarderend woord, afscheid van hen genomen, in de hoop dat wij het in de toekomst alsnog officieel kunnen doen.



## Denktank

Thea Verschuur

Door de leden van de Denktank: Mirjam Arts, Anneke Boersen, Sietske van der Glas, Thea Verschuur en Marion van Hees was er een mooi programma uitgestippeld voor 2020. Meerdere lezingen, een culturele dagtocht en de Passiespelen in Tegelen.

In februari vond een lezing plaats over het leven en werk van Co Westerik. Het was, voor de KBO, op een nieuwe locatie: in de zaal van wooncomplex Amersfortia. Centraal gelegen en voor iedereen goed te bereiken met uitzicht op "De Stier" gemaakt door de kunstenaar Thijs Trompert. Jan van Adrichem die Co Westerik diverse malen heeft ontmoet vertelde heel enthousiast over zijn ontmoetingen. Met de verhalen en de afbeeldingen van het werk van Co maakte Jan ons het hoe en waarom van zijn werken inzichtelijk. Het was een boeiende ochtend die werd afgesloten met een eenvoudige lunch.



Aangekondigd in de Info van januari en februari stond een Culturele reis naar de Noordoostpolder, de Passiespelen in Tegelen, een lezing over Johan van Oldenbarnevelt en er was samen met Midlandtours een driedaagse reis naar Duitsland voorbereid in augustus.

Maar.....toen kwam de pandemie Covid -19 en werden alle voorgaand genoemde activiteiten uitgesteld/afgelast. Heel voorzichtig zijn we in de zomermaanden weer gaan denken wat nog wel



kon in verband met de richtlijnen van het RIVM. Er is op 8 juli een ochtend georganiseerd in de Theetuin Heyligenberg aan de Heiligenbergerweg. Met 10 personen waren wij te gast bij Magda die bij de koffie met taart vertelde over de geschiedenis van landgoed Den Heyligenberg, vervolgens gaf zij ons een uitgebreide rondleiding door de tuin. Na afloop stond er een heerlijke soep en zelfgebakken broodjes voor ons klaar.

Bij Marion van Hees was op 29 juli een ochtend over voeding en gezondheid. Marion vertelde over het wel of niet gebruiken van biologisch producten en gaf algemene voedingsadviezen voor ouderen. Deze leerzame ochtend waar een beperkt aantal leden bij aanwezig konden zijn werd afgesloten met soep en een vegetarisch moussaka.

Woensdagmorgen 12 augustus waren vanwege de pandemie maximaal 5 leden welkom bij Mirjam Arts en Jan van Adrichem. Er ontstond een interessant gesprek hoe de deelnemers de coronatijd beleefden. De wereld staat stil, iedereen op afstand, mensen lopen met een grote boog om elkaar heen. Het was en is nog steeds een bizarre tijd.

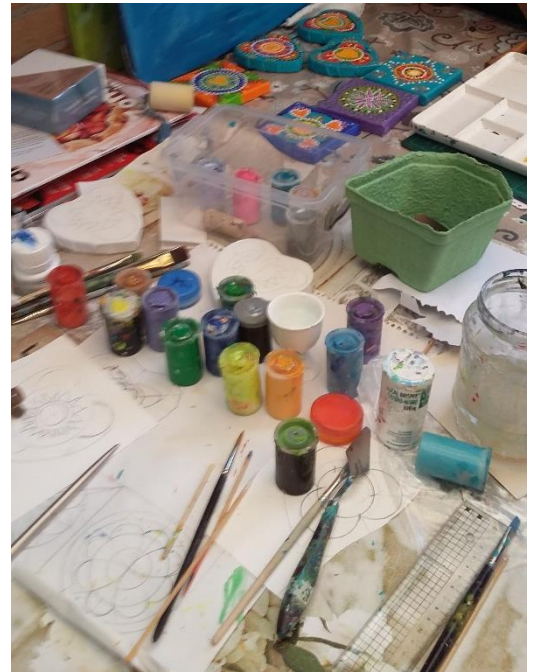
In het najaar heeft Mirjam Arts haar werkzaamheden voor de Denktank beëindigd en hebben Marion van Hees en Margreeth Sjamaar haar bedankt voor haar inzet voor de KBO gedurende een periode van 12 jaar.

We hebben afgesproken om in 2021 als er iets meer mogelijk wordt de draad weer op te pakken.

### Kunst gemaakt door leden van de KBO

Margreeth Sjamaar

Ook in 2020 hebben veel mensen weer foto's van hun zelfgemaakte kunstwerken ingestuurd en hebben zij van ons twee dubbele ansichtkaarten gekregen met een afbeelding van hun schilderij, beeldhouwwerk of iets anders. Het enthousiasme is altijd groot bij het zien van de afbeeldingen van hun eigen kunst. vooral als het dan ook nog op de voorpagina van de Info komt. Helaas zijn een aantal interviews met de kunstenaars door corona niet doorgestaan. We hopen dat nog weer in te halen in betere tijden.



### Reisjes Joke Pot en Elly Hakstege

#### **Terugblik op 2020**

Elly Hakstege



Wat hadden we fantastische reisjes besproken voor 2020. Helaas zijn er slechts drie reisjes doorgestaan vanwege Corona. Het eerste uitje was de bekende modeshow bij Vander Klooster in Boskoop. Echt een lady's day, een verwen dag voor ons allemaal, te beginnen met koffie en gebak. Steeds meer leden maken gebruik van deze dagtocht. Men kan in alle rust met hulp van een verkoopster mooie kleding kopen. Er is een eerlijk advies als iets te groot of te klein is en als iets toch tegen valt is dat geen enkel probleem. Er wordt niets opgedrongen. Na een heerlijke lunch en een lekker advocaatje met slagroom verlaten we moe, blij maar voldaan met tassen vol nieuwe aanwinst de zaak. Het was weer een zeer geslaagde dag. Daarna rukte Corona op en moesten we de reisjes van april, mei, juni en de vijfdaagse vakantie die we in juli gepland hadden naar Alken cancelen. Wat jammer maar.....wat in het vat zit verzuurt niet.

Gelukkig ging het allemaal wat beter met de besmettingscijfers. Joke en ik namen contact op met Eemlandreizen en ook zij vonden het, met de regels die toen golden, verantwoord om in september toch een reisje te maken! Iedereen was er echt aan toe!!! Er gaven zich 49 leden op voor deze dag en we vertrokken naar Wezep voor heerlijke koffie met gebak. Daarna reden we een mooie rit naar Elburg, vervolgens naar Harderwijk waar we op de boot stapten. We hebben een rondvaart gemaakt via Veluwemeer en Wolderwijd van 2,5 uur. Ondertussen werd een heerlijke koffietafel met een kroket geserveerd. Wat genoten we allemaal..... ook van het prachtige weer wat we die dag hadden. Moe maar voldaan waren we weer om 17.30 uur bij De Liendert.

Het lukte ons nog net om de najaarsmodeshow in oktober bij Vander Klooster mee te maken! Ook deze dag was weer als vanouds...geweldig!! Daarna werden alle reizen weer gecancelled omdat het niet meer verantwoord was. Helaas ook de kerstreis.

We kijken hoopvol 2021 tegemoet.



## **Bewust ouder worden in Amersfoort – pilot bijeenkomst project Vitaler Oud**

Op 25 september en 28 augustus (online) 2020 werd in het kader van het project Vitaler Oud een pilot bijeenkomst gehouden in Amersfoort. Hieronder leest u een korte samenvatting.

### ***Achtergrond***

Ouder worden we allemaal. Maar dat hier ook belangrijke keuzes bij horen, daarvan is niet iedereen zich bewust. Bijvoorbeeld op het gebied van wonen. Over de soort woning, eventuele woningaanpassingen en de woonomgeving. Mensen die zich bewust zijn van de eigen wensen en passende mogelijkheden en aanbod, kunnen meer vanuit eigen regie leven en prettiger oud worden. Het breed bekend zijn van het aanbod van gemeenten, woon- en welzijnsorganisaties en de goede aansluiting daarvan bij de wensen van inwoners, is daarom van groot belang. De bijeenkomsten van Netwerk Vitaler Oud dragen bij aan de bewustwording over ouder worden, en aan het bekend maken van aanbod van de gemeenten en welzijnsorganisaties. Het project Netwerk Vitaler Oud is ontwikkeld door de landelijke seniorenorganisatie KBO-PCOB in opdracht van het ministerie van VWS in het kader van het Pact voor de Ouderenzorg, in samenwerking met diverse landelijk senioren- en kennisorganisaties.

### ***Korte beschrijving bijeenkomst Amersfoort***

De afdeling van Unie KBO en van PCOB in Amersfoort zijn lokaal aan de slag gegaan met dit project. Een lokaal comité van ouderen en welzijnsorganisaties organiseerde de bijeenkomst samen met het verenigingsbureau van KBO-PCOB en de gespreksbegeleider van Zo Zorg Ik. Er waren 48 deelnemers aanwezig waarvan 31 ouderen en 17 professionals (2 ouderen en 3 professionals via de online bijeenkomst).

### ***Ervaringen delen via dialoog***

Tijdens de bijeenkomsten werden ervaringen gedeeld door de deelnemers. Dit werd gedaan aan de hand van de zogenoemde dialoogmethodiek. Centraal in deze methode staat het voeren van een open gesprek over ieders meningen en ervaringen, gebaseerd op gelijkwaardigheid en oprechte nieuwsgierigheid. Iedereen krijgt het woord.

### ***Ervaringen en wensen van ouderen***

Ouderen ervaren hun woning en woonomgeving in coronatijd heel verschillend. Voor iedereen heeft de coronaperiode invloed gehad op het leven en hoe de woonsituatie werd ervaren. Alleenwonenden misten sociale contacten erg en mensen wonend in een woongemeenschap ervaren de contacten in het huis als erg belangrijk. Wensen voor de toekomst liggen met name in verbinding en het hebben van écht contact met anderen. Opvallend is dat de woning vaak wel voldoet, maar de behoefte aan sociaal contact groter is. Veel professionals gaven aan nieuwsgierig te zijn naar wat er leeft onder ouderen op het gebied van ouder worden en wonen. En ook reacties van ouderen mee te nemen in hun werk. Het belang van het gesprek met ouderen werd als erg waardevol beschouwd.

### ***Resultaten***

Bijna alle deelnemers willen graag op de hoogte gehouden worden. Daarnaast is er belangstelling om samen in Amersfoort met de resultaten uit de bijeenkomst aan de slag te gaan. Deze methodiek willen ze vaker inzetten. Ook vanuit de professionals zijn gezamenlijke acties benoemd als goede informatievoorziening. Kortom, een succesvolle bijeenkomst die veel aanknopingspunten biedt voor vervolgbijeenkomsten Netwerk Vitaler Oud in het land.

**Redactie Jaarverslag:**

**Noëlle Sanders**

**Margreeth Sjamaar**